







백가현

행복한 가정의 느낌이 드네요 😊 화이팅입니다!

2026.01.18. 21:22 답글쓰기

...



2



오도선

만족도가 개인적인 기준이지만 정말 뽀뽀하다는 생각을 하게되네요 ㅎㅎ  
아내와 카페가는 지출이 겨우 "중"이라니요.

지출은 과거와 현재 그리고 미래의 지출로 구분해서 생각해볼 수 있습니다. 만족도를 현재중심에 두면 현재의 모든 지출이 거의 만족한 평점을 받게될거예요. 그런데 미래지출을 위한 저축을 생각하면 과거지출에 대한 부채상환을 생각하면 만족도와 중요도에 대한 생각이 엄청많이 달라질 수 있습니다. 현재 카페의 지출금액만을 생각하기 보다는 생애주기에 맞는 소비기준도 검토해보는 기회가 되어지기를 바랍니다. 지출관리가 단순한 과정이 아닌거죠?

2026.01.19. 18:44 답글쓰기

...



2



고시은 작성자

선생님! 피드백 정말 감사합니다!

말씀을 읽으면서 제가 만족도를 너무 현재 중심+감정 위주로만 평가하고 있었다는 걸 깨달았습니다.

특히 지출을 과거,현재,미래 관점에서 함께 보라는 조언이 많이 와닿았습니다. 그동안은 순간적인 기쁨에 집중하다 보니 소비를 다소 관대하게 평가했던 것 같습니다!

다음미션부터는 출산을 앞둔 가정 상황과 미래의 저축 목표까지 고려해 더 균형 있게 만족도를 매겨 보겠습니다. 좋은 조언 감사합니다! 🍀

2026.01.19. 20:01 답글쓰기

...



2

★ 첫 번째 이벤트 : 최고의 지출 자랑



1. 최고의 지출 아이템

- 구매 물품: 아가방 배냇저우복, 바디수트 및 모자 세트
- 지출 금액: 총 133,000원 (59,000원 + 49,000원 + 25,000원)

2. "정말 잘 썼다!"라고 생각하는 이유

감사하게도 지인들께서 아기 옷을 많이 선물해 주셨어요. 특히 얇은 옷들은 충분했지만, 막상 꼭 필요한 외출복과 모자 세트는 부족하더라고요. 그래서 이번에는 제가 직접 꼼꼼하게 따져보며 추가로 구매했습니다.(너무 귀엽고 예뻐서 다 사고 싶었습니다.😂)

무형광 원단인지 하나하나 확인하며 고른 이 옷들은, 선물로 받은 옷들도 물론 소중하지만 왠지 모르게 우리 아이를 위해 준비한 '진짜 첫 선물'처럼 느껴졌어요. 총 133,000원의 지출이었지만, 이 옷을 입고 방긋 웃을 아이의 모습을 떠올리니 1월 중 가장 가치 있는 선택이었다는 생각이 듭니다.(만족도 상!)

건강하게 만나자, 아가야 😊💖

**백가현** ...  
예쁜 달인가봐요 ㄹ 꾀 만날 아가~ 축하드려요 🍓  
2026.01.22. 21:16 답글쓰기 2

**고시은** 작성중 ...  
감사합니다😊  
2026.01.22. 21:28 답글쓰기 1

**청년독립** ...  
시은님 아빠가 되셨군요?  
아빠의 삶 속으로 들어오시고  
신 세상을 경험하게 되신 걸 축하합니다  
아빠가 원단까지 꼼꼼히 따져서 구매한  
아가의 첫 선물!! 완전 최고의 지출임에 틀림없네요 ㅎㅎ  
소중한 내돈이, 나의 행복을 위해  
최고의 지출로 쓰여지길 응원합니다아아  
  
2026.01.23. 09:53 답글쓰기 1

**이유정** ...  
'진짜 첫 선물'이라 느껴서 더 뿌듯하실 거 같아요 ㅎㅎ  
건강하게 만나시길 그리고 축하드립니다!!  
2026.01.23. 09:54 답글쓰기 2





오도선

와우 거의 올A 인줄 알았네요. 대단한 지출 평가입니다.  
"만족도와 중요도의 상관성"에 대한 깨달음이 있었다니 정말 멋집니다. 이부분이 지출관리에서 가장 어려운 난제중에 난제거든요. 합리적 이성과 감성, 그리고 현재와 미래에 대한 배분 등 구체적으로 해결해 가야할 기초요소들이 다양하니까요. 인간이라서 로봇처럼 완벽하게 계산해서 적용하는 것은 무리지만 신중하게 생각하고 행동하는 것만으로도 충분히 의미가 있다고 보여집니다. 예로 딸아이를 위한 133000원의 지출이 이에 해당할 거예요.  
나의 상황에서 행복한 돈 관리가 되도록 조율해가시길 응원합니다^^

2026.01.26. 21:34 답글쓰기

...



2



고시은 작성자

따뜻한 분석과 격려 감사합니다! 말씀해 주신 대로 완벽함보다는 신중한 태도로 저만의 균형을 잘 찾아가 볼게요. 큰 힘이 됩니다! :D

2026.01.27. 21:31 답글쓰기

...



1



청년독립

아아아웅 시온님!  
돈 쓰는 과정이 훨씬 즐겁고 의미 있게 다가왔다니요..  
지출 관리 고수의 길로 접어드셨네요 ㅎㅎㅎ

가계부기록대회!  
정말 잘 개최했다!!

시온님 소감이..  
감동이에요오



2026.01.27. 09:18 답글쓰기

...



1



고시은 작성자

대회 덕분에 돈 관리의 재미를 제대로 알게 됐어요. ㅎㅎ 지출 관리 고수가 되는 그날까지 열심히 달려보겠습니다! 응원 감사드려요! 👍

2026.01.27. 21:31 답글쓰기

...



1



## 1. 4주간의 기록 여정 🍌

### 1주차 (영수증을 모아라!)

늘 그냥 버렸던 **실물 영수증과 포스트잇** 등 온갖 방법을 동원해 줄여져 있던 소비의 흔적들을 A4 용지에 풀로 붙이며 **제 소비를 시각화**했습니다. 굉장히 **실재적인** 이 과정들이 **제 소비 패턴을 파악**하는 데 엄청난 도움을 줬고, 덕분에 **제 소비의 민낯**을 마주할 수 있었습니다.

### 2주차 (만족도를 평가하라!)

단순히 숫자만 적는 기록에서 벗어나 **만족도(상/중/하)**를 매기기 시작했습니다. "**내가 이걸 구매할 때 정말 행복했나?**", "**왜 이 소비가 나를 행복하게 하지?**"라는 질문을 던지다 보니, 제 안의 **감정적인 소비 패턴**을 발견할 수 있었습니다. 필요해서라기보다 당시의 기분이나 감정에 휩쓸려 지갑을 열었던 제 모습을 발견하며 스스로를 더 깊이 알아가는 재미가 쏠쏠했던 주간이었습니다.

### 3주차 (충동지출을 진단하라!)

2주차에 발견한 **감정적 소비**를 다스리기 위해 **만족도와 중요도를 함께** 따져보았습니다. 특히 코치님의 조언 덕분에 감정적인 소비 패턴에서 "**이게 정말 중요한가?**"라고 한 번 더 생각하게 되어 **이성적인 소비**를 해보게 된 것 같습니다. **충동구매를 줄이고 '가치 있는 소비'**로 재정을 조절하는 법을 배웠습니다.

### 4주차 (한 달 기록 완성 + 다음 달 예산)

저에게 **예산 짜기는 늘 미래**를 알지 못해 어렵고, 지키지 못하면 자책하게 되는 힘든 부분이었습니다. 그런데 **1월의 기록을 바탕으로 2월 예산**을 짤다는 원칙이 너무나 간단명료해서 좋았습니다. 고정,수시지출은 1월의 흐름을 따르되, 갑자기 발생할 큰 지출인 '연지출'까지 미리 대비하게 되니 이전보다 훨씬 단단한 경제적 기반을 마련한 것 같아 **마음의 안정감**이 느껴졌습니다.

## 2. 1월 28일, 우리 집 최고의 하이라이트 포근이 탄생! 🥰👶

이번 대회의 가장 큰 하이라이트는 1월 28일, 우리 포근이가 건강하게 세상에 태어난 것입니다! **마지막 주 지출이 평소보다 적었던 이유도 병원에서 아내케어와 아기를 맞이하며 온 마음을 쏟았기 때문**이에요. 🥰

최고의 지출 이벤트로 보어드했던 예쁜 우주복은 포근이가 조금 더 커야 입히겠지만, 아기를 보고 있으니 "정말 잘 됐다, 나중에 입히면 얼마나 예쁠까!" 하는 생각에 벌써 행복합니다. **포근이를 보며 가게부에 적었던 그 '최고의 지출'이 얼마나 값진 것이었는지 다시금 느꼈습니다.** (포근아, 건강하게 와줘서 고마워! ❤️)

## 3. 함께 걷는 이들이 있어 가능했던 완주 🏃‍♀️

일곱 번 본 적 없지만, 매일 올라오는 **다른 분들의 가게부를 보며** 그분들의 치열하고도 멋진 삶을 엿볼 수 있었습니다. "**다들 정말 대단하고 멋지게 사시는구나!**"라는 생각에 절로 고개가 숙여졌고, 그 에너지가 저를 완주까지 이끌었습니다.


또한, 다른 참가자들의 가게부 어플이나 기록 노하우를 배우며 제 가게부를 한 층 더 업그레이드할 수 있었고, 코치님들의 실질적인 조언과 다른 분들의 댓글 속 노하우까지 모두 제 것으로 흡수하려 노력했던 유익한 시간이었습니다.


## 4. 대회를 마치며 🥲🥲


처음에는 단순히 새해이기도 하고 돈을 아껴려고 참여하게 된 대회였는데, **마지막 미션을 수행하는 지금은 '어떻게 하면 사랑하는 가족과 더 행복하게 살 수 있을까'에 대한 답을 얻은 기분**입니다. 특히 대회를 마무리하며 느낀해질 수 있었던 마음을 다잡고, 처음 가게부를 쓰기로 결심했던 그 초심을 다시 한번 깊게 새길 수 있었습니다.


숫자로 기록된 지출은 이제 단순한 비용이 아니라 **우리 가족의 역사이자 사랑의 기록**이 되었습니다. 가르침을 주신 코치님들, 그리고 함께 달린 동료 참가자분들 모두 한 달 동안 정말 수고 많으셨습니다! 1월의 이 뜨거웠던 기록 습관을 잊지 않고, 포근이에게 부끄럽지 않은 현명한 부모로 계속 성장해 나가겠습니다!


**백가현** ...  
한달동안 고생 많으셨어요~  
시온님 덕분에 저도 완주 하는데 즐거웠답니다! 😊👍  
2026.02.02. 09:56 답글쓰기  3


**고시은** 작성자 ...  
가현님도 고생 많으셨어요~! '시작이 반'이라는 말처럼 가현님의 그 멋진 시작 덕분에 저도 완주까지  
즐겁게 달릴 수 있었어요. 가현님의 긍정 에너지 듬뿍 받고 갑니다! 고생 많으셨어요! 😊😊  
2026.02.02. 12:10 답글쓰기  3


**민서운** ...  
안녕하세요!  
너무너무 수고 많으셨습니다!  
덕분에 다같이 열심히 하는 분위기가 한껏 올라간 것 같아요 ㅎㅎ  
포근이의 탄생도 정말 축하드립니다🌟  
귀여운 아가와의 시작이 더욱 빛나셨으면 좋겠습니다👍  
2026.02.02. 10:09 답글쓰기  3

**고시은** 작성자 ...  
서운님! 저야말로 열정 넘치는 분들과 함께해서 즐겁게 할 수 있었어요! 포근이를 축하해주신 마음 잊  
지 않고 예쁘게 잘 키울게요. 따뜻한 응원 정말 감사합니다! 🌟  
2026.02.02. 12:07 답글쓰기  3

**안예지** ...  
정성스런 소감까지 너무 멋지십니다. 시온님 말씀처럼 가계부의 시작은 아끼려고 시작하는 것이 아닌, '나'를  
위해 '내 사람'을 위해 어떻게 잘 쓸 수 있을까를 정리해주는 것 같습니다. 앞으로의 여정도 응원드립니다.  
2026.02.02. 10:58 답글쓰기  3

**고시은** 작성자 ...  
정성스러운 답변 감사해요! 예지님의 앞으로의 여정도 너무너무 응원합니다👍👍👍  
2026.02.02. 12:04 답글쓰기  2

**서연** ...  
소감문 되게 잘쓰셨네요! 한달동안 수고많으셨어요~  
2026.02.02. 15:34 답글쓰기  3

**고시은** 작성자 ...  
서연님, 소감문 좋게 읽어주셔서 감사해요~ 덕분에 한 달을 기분 좋게 마무리하네요. 서연님도 한 달  
동안 정말 수고 많으셨습니당! 😊  
2026.02.02. 19:03 답글쓰기  2

**백수현** ...  
우아 이런 정성스런 소감....!!!  
그동안 고생많으셨어요! 완주축하드립니다~!  
포근이의 탄생까지...축하드려요!  
2026.02.02. 16:01 답글쓰기  3

## ★ 파이널 이벤트 인증 / 가계부기록대회 한줄총평 & 나에게 주는 상명과 이유

### 1. 대회 총평

4주 전, 흩어진 영수증을 풀로 붙이며 마주했던 저의 소비 민낯은 참 낯설었습니다. 하지만 매주 만족도와 중요도라는 도구로 지출을 진단하며, 감정에 휘둘리던 소비 습관을 이성적인 가치 소비로 바꿀 수 있었습니다. 특히 이번 대회에서 제공해주신 특허 가계부 양식이 정말 큰 도움이 되었습니다. 구성이 심플하면서도 사용자의 성향과 입맛대로 자유롭게 수정할 수 있는 유연함 덕분에 '나만의 가계부'를 만들어가는 재미가 쏠쏠했습니다. 좋은 양식을 만들어주신 주최측에 진심으로 감사드립니다. 함께 달린 동료들과 코치님을 덕분에 초심을 잃지 않고 완주할 수 있었습니다! 감사합니다 🙏

### 2. 상 장

#### 🏆 『영수증 풀칠하다가 오토상(お父상)』 🏆

수여 대상

고시은 님

귀하는 가계부 1주차, 영수증을 하나하나 풀칠하며 소비 패턴을 시각화하던 뜨거운 열정으로 시작하여 감정적 소비를 내려놓고 이성적인 소비자로 성장하는 모범적인 변화를 보여주었습니다.

특히 가계부를 성실히 기록하던 중, 인생 최고의 선물인 ‘포근이’의 탄생으로 진정한 아버지, 오토상(お父さん)이 된 역사적인 순간을 맞이하였기에 그 의미를 깊이 기념하고자 이 상을 수여합니다.

아내 케어와 육아로 눈코 뜰 새 없이 바쁜 와중에도 끝내 가계부 펜을 놓지 않은 그 끈기와 책임감은 이미 ‘현명한 부모’의 표본이라 할 만합니다.

이에 깊은 존경과 감사의 마음을 담아 이 상을 드립니다.

모두 정말 수고 많으셨습니다.

수여일자 : 2026년 2월 2일

수여자 : 고시은 🙏

**백가현** ...  
어마나트... 🍌🍌🍌 축하드려요!  
귀여운 꼬를 아가 '포근이'도 세상에 온 걸 환영해 ❤️  
3  
2026.02.02 09:55 답글쓰기

**고시은** 작성지 ...  
가현님~ 우리 포근이를 환영해 주셔서 정말 감사해요! '꼬를 아가'라는 말에 입가에 미소가 지어지네요. ㅎㅎ 남겨주신 따뜻한 응원 받아서 포근이랑 예쁘게 잘 지낼게요! 🍌🍌🍌  
3  
2026.02.02 12:14 답글쓰기

**신호용** ...  
제공한 가계부가 많은 도움이 되었다고 하니 다행이네요. 앞으로도 그 가계부를 버리지 마시고 계속 이용하시길 당부 드리며 시은님은 상을 받을 자격이 충분합니다. 축하합니다.  
3  
2026.02.02 17:02 답글쓰기

**고시은** 작성지 ...  
격려해주신 덕분에 큰 용기를 얻었어요! 상을 받을 자격이 있다는 말씀, 정말 잊지 못할 거예요. 😊  
당부하신 대로 가계부도 소중히 꾸준히 써나가겠습니다. 따뜻한 말씀 진심으로 감사드려요!  
2  
2026.02.02 18:50 답글쓰기

**백수현** ...  
상 이름이 너무 재밌고 의미있네요 ㅋㅋㅋㅋ  
포근이..너무 귀여울것같아요..><  
그동안 너무 고생하셨습니다~! 축하드려요!!!  
3  
2026.02.02 21:15 답글쓰기

**고시은** 작성지 ...  
영수증 풀칠한 보람이 있네요! ㅋㅋㅋㅋ 수현님도 '통장은 지켰다상' 받으신 거 다시 한번 축하드려요!  
🍌🍌 따뜻한 댓글 덕분에 완주 피로가 싹 가시는 기분입니당 ㅎㅎ 이번달에도 기운차게 시작해보요!  
감사합니다아!  
2  
2026.02.03 11:44 답글쓰기

**청년독립** ...  
시은님  
'영수증 풀칠하다 오토상' 수상을 매우 축하드립니다.  
2

대회를 통해 나만의 가계부를 완성하시고  
재미마저 쏙쏙하셨다 하니  
운영자는 기쁨이 두 배예요 ㅎㅎ

대회 기간 동안  
가계부를 성실히 기록하던 중  
인생 최고의 선물인 '포근이' 탄생으로  
진정한 아빠가 된 역사적 순간까지 있었네요

가계부기록대회 완주와 함께  
2026년 1월의 모든 날들을 축하 드립니다.  
화이팅!!

