

2026 새해맞이 청년 가계부쓰기 챌린지

전국청년 ‘작심三十日가계부 기록대회’ 결과보고서

2026. 3. 3.



주식회사 청년독립지원청

목 차

I. 전국청년 작심三十日가계부 기록대회 운영 개요	2
II. 전국청년 작심三十日가계부 기록대회 운영 내용	3
1. 신청자 모집	3
가. 홍보처	4
나. 신청방법	4
다. 신청자 현황	4
2. 후원자 모집	10
가. 홍보처	10
나. 후원자 현황	10
다. 후원자 응원 한마디	11
3. 참가자 선정 및 대회 운영 플랫폼	12
4. 가계부 대회 세부 내용	12
가. 참가선수 필독 안내문	12
나. 대회 퀘스트 내용(4회)	13
다. 이벤트 운영(2회)	15
III. 전국청년 작심三十日가계부 기록대회 운영 결과	19
1. 대회 운영결과	19
2. 선수단 각오 한마디	19
3. 대회 완주자 한 줄 총평	19
4. 대회를 완주한 나에게 주는 상 이름과 이유	20
5. 심사	24
6. 심사결과	26
IV. 전국청년 작심三十日가계부 기록대회 결산	27
1. 수입 및 지출결산	27
2. 청년독립지원청 재능기부 결산	27
V. 향후 계획	27

본 보고서는 2026년 1월 한달간의 가계부 기록실천을 통해
 지출관리의 필요성을 인식하고 쉬운 지출관리 방법을 체득함으로써
 청년의 재정자립 역량을 강화하고 즐거운 지출관리 문화를 조성하고자
 청년독립지원청이 주최·주관한
 ‘전국청년 작심三十日가계부 기록대회’ 운영 결과 보고임

I

전국청년 ‘작심三十日가계부 기록대회’ 운영 개요

- 대회명: 2026 새해맞이 ‘전국청년 작심三十日(삼십일)가계부 기록대회’
- 참가자격: 전국청년(18~34세), 100명/ 모집인원 충족시 조기 마감
- 대회 신청기간: 2025. 12. 24(목) ~ 2026. 1. 4(일)
- 가계부 기록기간: 2026. 1. 1(목) ~2026. 1.31(토) / 한달간
- 가계부 기록방법: 가계부노트, 다이어리, 어플, 엑셀 등
 ※청년독립지원청 ‘특허가계부’ 엑셀시트 무료제공
- 참가비(약속비용): 5천원
 (완주시, 1만원권 모바일쿠폰지급 / 중도 포기시, 대회운영기금으로 전환)
- 대회 총 상금규모: 300만원
- 심사기간: 2026. 2. 6. ~ 14.
- 대회 수상자 발표: 2026. 2.17(설날)/ 청년독립지원청 홈페이지
- 대회 운영인력

연번	성명	역할	직책
1	김기종	대회 총괄	청년독립지원청 대표자
2	오도선	퀘스트 이행에 대한 피드백	청년독립지원청 수석연구원/이사
3	김숙경	퀘스트 이행에 대한 피드백	청년독립지원청 외부연구원

1. 신청자 모집



선수단 모집 포스터 (25/12/24~26/1/4)

2026 새해맞이 '전국청년 작심三十日가계부' 기록대회 참가 신청서

이곳에 문을 열고 들어오신 여러분 환영합니다.
대회에 참가하신 여러분의 새해를 매우 축하합니다.

청년독립지원청에서는
즐거운 지출관리문화 조성을 위해, 2026 새해맞이 '전국청년 작심30일 가계부기록 대회'를 개최합니다.

너무 두꺼워서! 너무 귀찮아서! 매년 작심3일로 끝나버린 가계부!
이번엔 전국 청년들과 함께 작심30일에 도전합니다.

'소중한 내 돈이, 온전히 나의 행복을 위해 쓰여 지도록'
내 돈과 친해지는 한 달 살이에 아주 특별한 당신들을 초대합니다.

2026.1.1. 다 함께 출발합니다.
(가족, 부모, 친구, 연인, 절친, 동료 기타 등등 다 함께 참여하세요)

가. 홍보처

- 청년독립지원청 홈페이지 공고
- 청년독립지원청 프로그램 참여자 소통채널(두나무, 영주, 아모레, 이로운재단 등)
- 전국사회적경제 오픈 채팅방
- 경기도사회적경제원 도약패키지 사업 오픈채팅방
- 소셜캠퍼스온 경기 오픈채팅방 등

나. 신청 방법

- 신청방법
 - 구글폼 신청 후 참가비 입금
- 모집인원: 100명
- 신청인원 : 57명

다. 신청자 현황

1) 신청동기

가계부를 쓰는 것 자체가 부지런하지 못하면 쉽게 할 수 없는 행동이라는 걸 느꼈어요. 끈기있게 작성해나가고 싶어서 참여하게 되었습니다!

근검절약실천
작성30일 재밌어보여요

새로운 대회라서
가계부를 작성하고 있지만, 실질적인 지출파악 및 사용분야를 확인할 뿐, 지출을 줄이려는 방향성을 잡지 못하고 있어서 지원하게 되었습니다.

매일 용돈기록장을 쓰고 있지만 피드백을 받고 싶어서 참여하게 되었습니다

재미있을 것 같아서 지원하게 되었습니다

현재도 가계부를 꾸준히 쓰고있어 원래하던대로 하여 상금까지 탈수있다면 좋은 기회일것 같아 신청하였습니다

머니 챌린지, 가계부 작성 프로그램에 이어 26년도 새해부터 올해 배운 내용을 바탕으로 26년도 시작을 '절약이란 키워드로 실천을 하고자 하여 대회에 참가를 희망합니다.

원래도 가계부를 쓰고 있었지만 더욱더 가계부를 잘 작성할수있는 동기를 가지고 싶어서 참여 합니다

11월까지 본사에 가계부 챌린지를 통해 일주일간 소비에 대해서 반성하고 비교할수있어서 좋았다.

슬기로운 소비를 하고싶어요.

가계부 쓴지 햇수로 7년째인데 같이 가계부 인증하면 동기부여도 되고 재밌을것 같아서 신청합니다.

청년독립지원청에서 주관하는 금융교육에 참여했는데, 대회를 운영한다고 듣고 참여하고 싶어졌습니다.

새해를 맞아 소비 습관을 점검하고 체계적인 가계부 기록을 통해 재정 관리 능력을 기르고자 참여하게 되었습니다. 30일 동안 꾸준히 가계부를 작성하며 지출을 돌아보고, 올바른 소비 습관을 형성하는 계기로 삼고 싶습니다!!

가계부 쓰는 습관을 길러서 제 월급이 어디로 가는지 궁금합니다.

돈을 아끼고 싶어서 지원했습니다

안녕하세요! 저는 현재 이미 가계부를 꾸준히 작성하며 지출을 관리하고 있으며, 이번 기록 대회를 통해 그 습관을 더욱 단단하게 만들고자 합니다. 본 대회를 통해 한 달 동안 매일 성실히 가계부를 점검하며 소비를 스스로 통제하는 훈련을 기르고 싶습니다. 나아가, 특히 전국 단위의 청년들과 함께 하는 공식적인 기록 대회라는 점에서 책임감 있게 참여할 수 있을 것이라 판단하여 적극적으로 지원하게 되었습니다.

지인 추천
돈을 아끼고 절약하고 싶어서 입니다!

지인추천

새해를 시작하면서 가계부를 기존보다 더 성실하게 작성하고 싶어서!

매번 가계부를 쓰다가 말았다 반복되고 있었는데 이 기회를 통해서 새해에는 가계부를 잘 써보고 경제관리를 잘하고싶다

평소에 가계부를 간단하게라도 작성하려고하는데 가끔은 귀찮을때가있어서 꾸준히 계속해보자는 다짐으로 신청하게되었습니다!

청년 활동에 적극 참여해보고, 새해에 가계부 쓰려고 마음먹었던 참이라 시작해보려합니다!

기존에 가계부를 썼는데 최근 두달정도는 못 쓰고 있습니다.. 다시 꾸준히 기록하는 습관을 만들기 위해서 참여했습니다.

올바른 소비습관을 만들기위해

소비습관을 알아보고 싶어서요

청년의 끝자락, 내 모든 것을 하나하나 알아가는 중

1월은 늘 새로운 마음으로 한 해를 시작하는 달 그 달에 좋은 기회가 있다는 소식을 보게 되어 참여해보게 되었습니다-

소비를 되돌아보고 필요없는 지출 줄이기!

더 좋은 소비를 위해

작년에 쓰다가 1년 습관을 들이지 못했는데 이번 기회에 30일간 작성하면서 가계부를 쓰는 습관을 만들고 싶습니다. 그리고 돈을 많이 모으고 싶습니다.

1월1일부터는 꼭 작성삼일이 아닌 가계부 쓰는 습관을 꾸준히 하고싶습니다!! 제 돈의 지출을 보고 지출도 쓸데없는 곳엔 낭비하지 않고.. 아껴서 잘 모으고싶습니다

추천

추천받아서

그동안 가계부를 여러 차례 시도했지만, 개인 의지에만 의존하다 보니 작성삼일로 끝난 경험이 반복되었습니다. 이번 대회는 '30일'이라는 명확한 기간과 전국 청년들과 함께한다는 구조가 있어 끝까지 실행할 수 있는 환경이라고 판단했습니다. 단순 기록을 넘어 지출을 인식하고, 소비 결정의 기준을 점검하는 계기로 삼고자 참여를 결심했습니다.

다시 가계를 정리하여 정돈된 삶을 살고자 신청합니다.

나이가 참여신청이 가능해서, 근무 중 시설에서 권유받음

지출을 줄이고 체계적인 소비습관을 갖기위해

돈관리를 잘 하고싶어서 새해에는 가계부를 작성해보고자 참여하였습니다

가계부 기록을 통해 전문가가 옆에서 봐주고 피드백을 해줄 때 돈 관리의 개선이 일어날 것이라는 기대가 있기 때문이고, 가계부 기록을 응원받기 위함입니다.

가계부에 손을 댄지 꽤 시간이 흘러서, 다시 경제관념을 잡아보고자 참여신청합니다. 물가 상승률이 높아지는 만큼 가계부를 작성해서 지출조이기를 해야겠습니다!

가계부를 쓰다가 작성삼일로 안쓰게 되어서 계속 미션 인증하는 게 필요할것 같아요

지출관리에 소홀해진 것 같아서 참여!

상금을 갖고 싶어서다.

혹~해서요

새해를 맞이하여 재무관리에 신경쓰기위해

남자친구의 추천으로 참여

가계부를 써서 돈을 아끼고싶다

지인 권유, 2026 목표

새해맞이 동기부여 필요

현재 상담심리학을 전공하며 LH 청년전세임대를 통해 자취를 하면서 독립적인 생활을 꾸려가고 있는 대학생입니다. 저는 단순히 돈을 아끼는 것을 넘어, '나의 가치관이 담긴 소비'를 실천하기 위해 노력하고 있습니다.

'청년독립지원청'에서 주관하는 이번 대회를 통해, 저와 같은 자립 청년들에게 꼭 필요한 경제적 자립심을 기르고, 계획적인 소비 습관을 완벽히 체화하고자 지원하게 되었습니다.

지인의 추천

월급과 용돈을 받고 1,2주 후 뒤를 돌아보면 돈이 어디로 새어나갔는지..남아있는 게 없어서 이번 기회에 원인을 파악해보고자 신청했습니다.

소비 기록 습관을 꾸준히 기르고 싶어 이번에 참여하게 되었습니다.

지출관리를 잘하고싶습니다

2) 대회에 바라는 점

다같이 좋은 영향력을 선사하는 대회가 되면 좋겠습니다!

작심삼일로 끝나지 않게

재미요소가 있기를! 소비가 즐거움!

끝까지 완주해본다는 것을 목표로

이번 한달동안의 가계부 작성을 통해, 재정적으로도 소비습관 개선과 현재 나의 소비패턴을 파악하는 것입니다.

정확한 피드백을 부탁드립니다

제가 1등 되면 좋겠어요!☺

현재도 꾸준히 가계부를 쓰고 있지만 가계부를 꾸준히 쓰고있지 않는 친구들에게는 좋은 기회인것 같습니다

대회참가로 저의 소비 습관과 수입 및 지출 사항을 수기로 기록에 남기는 습관을 유지하는데 집중하고자 합니다!

없습니다

X

즐거로운 소비

같이 소비통제하고 목표금액을 모아가고 응원해줬음 좋겠습니다.

끝까지 완주할 수 있도록 도와주셨으면 좋겠습니다.

가계부 기록을 지속할 수 있도록 중간 점검이나 동기 부여 콘텐츠가 제공되면 좋겠습니다.

중간중간 메시지 보내주셔서 잘할 수 있도록 점검 부탁드립니다!

돈 아끼는거를 경험하고 싶습니다

이번 대회를 통해 나의 소비 패턴을 수치와 흐름으로 명확히 분석하고, 개선이 필요한 지점을 분명히 파악하고자 합니다. 매주 진행 되는 인증과 전문가 피드백을 적극적으로 활용하여, 현재 사용 중인 가계부 작성 방식의 장단점을 점검받고 보다 효율적인 기록 방법을 적용하고 싶습니다. 또한 다른 참가자들의 기록을 참고하며 스스로의 기준을 높이는 계기로 삼고자 합니다.

없음

상금을 받든 못받든 제가 이계기를 통해 많이 바졌으면 좋겠습니다.

경품이나 상금 등 가계도움

참여하는 모든 인원이 가계부를 쓰면서 행복했으면 좋겠어요!

가계부를 올바르게 쓸 수 있게 알려주었으면 좋겠다

다른 청년들과 함께하며 서로응원하고 30일 딱딱 채우는 나자신을 기대한다. 또한 내가 지금까지 쓰고있는 가계부를 제대로 작성 하고있는지 궁금하다! 전문가의 피드백기대♡

단순히 숫자를 기록하는 가계부를 넘어, '청년들의 독립'을 응원하는 커뮤니티 기능이 활발했으면 좋겠습니다. 저는 미래에 탈가정청년들을 위한 '다운'이라는 커뮤니티를 만드는 것이 꿈입니다. 그래서 이번 대회 기간 동안 다른 참가자들은 어떤 방식으로 고정 지출(월세, 공과금 등)을 관리하고, 식비를 절약하는지 소통할 수 있는 창구가 마련되기를 바랍니다. 또한, 전문가의 피드백이나 청년들에게 유용한 금융 팁(청년 정책, 적금 정보 등)이 공유된다면 단순한 기록 이상의 큰 배움이 될 것 같습니다.

가계부의 즐거움을 더 많은 사람들에게 알려주시기를 바랍니다!

체계적인 가계부 검사와 그에 따른 전문가의 조언을 듣고 돈을 조금 더 효율적으로 다루는 방법을 배워보고 싶습니다.

가계부에 대한 솔직한 피드백을 바랍니다.

이런 이벤트 많이 만들어주세요

효율적인 가계부 기록 방법

다양한 행사!!

이렇게 좋은 기회를 주셔서 감사하고 앞으로도 더 자주 개최해주세요

가계부 기록 습관 만들기

없습니다

이런 대회를 열어주셔서 감사합니다 :)

바라는 점보다 성실히 임하겠습니다

디테일한 습관만들기

가계부를 처음 쓰는 사람들에게 가계부 잘 쓸 수 있는 방법을 알려주셨으면 해요

실제 생활에 적용 가능한 피드백을 받을 수 있기를 바랍니다.

끝까지 완주!

돈을 좀 더 섬세하게 확인 및 운영하는 습관

가계부를 꾸준히 쓸 수 있게 도움을 주는 것

가계부를 효율적으로 쓸수있는 팁을 알려주시면 좋겠어요

내가 쓴 가계부를 전문가께서 피드백을 해주실 때 칭찬 1마디 이상을 무조건 넣어주셨으면 좋겠고(칭찬할 게 없으면 안해도 됨), 제가 자극 받고 정신 차릴 수 있도록 가계부에 작성된 돈 쓴 기록에 대해 제게 개선을 바라는 부분이 있다면 솔직하셔서 약간 따끔하게 피드백을해주세요.

제가 꾸준히 가계부를 쓸 수 있도록해주세요 매월 지출을 기록하고싶습니다

자주 열어주세요 ㅎㅎ

제대로 운영하기를 바랍니다.

없습니다

우수 가계부 채택 후 원본 및 선정 사유 공개

2026년에는 항상 이루지 못했던 나의 소비습관을 현명한 지출을 실현하고 싶습니다

포기하지않고 꾸준함을 길러보고싶다 나 자신한테

습관이 될 수 있도록 여러 방법의 가계부를 많이 보면서 나에게 맞는 방법이나 툴을 찾고싶습니다.

가계부 처음 써보는데 많은 도움 부탁드립니다.

3) 대회 완주 후 원하는 결과

꾸준하게 가계부를 작성하는 습관을 들이고 싶어요!

근검절약한 삶

소비가 줄었으면 좋겠어요

한 달간의 완성형 가계도를 확인해보고 싶어요

나의 소비성향을 파악 후, 나의 소비를 줄여나가 재무목표를 위해 성장하는 것입니다.

상금도 원하지만 퍼드백으로 정확한 용돈기록장을 정리하고 싶습니다

꾸준하게 가계부를 작성하고 있을 것 같습니다!

가계부를 밀리지않고 꾸준히 쓰는것을 목표로 하고있습니다

한달 간 가계부를 작성하고 이를 통해 다음 월에도 가계부를 이어 작성하는 것이 저의 목표이자 이루고자 하는 성취기준입니다!

이번을 기회로 가계부를 잘쓸수있는 습관을 가지고싶습니다

부지런함과 절약을 배우고 싶습니다.

슬기로운 소비

이전 대비 가치있는 소비를 하고, 상금 받고 싶습니다.

돈 걱정 안 하기

한 달간의 가계부 기록을 통해 저의 소비 패턴을 정확히 파악하고, 불필요한 지출을 줄이는 능력을 기르고 싶습니다. 나아가 가계부 작성이 일회성이 아닌 생활 속 습관으로 자리 잡는 것이 목표입니다!

2026년 1년 내내 가계부 잘 쓰고 싶어요!

지출을 덜하는 습관을 만들고 싶습니다

한 달간의 기록을 반드시 완주하여, 지출 전에 한 번 더 생각하는 소비 습관을 생활화하고 싶습니다. 가계부 기록이 일시적인 이벤트로 끝나지 않고, 이후에도 자연스럽게 이어지는 재정 관리 루틴으로 정착되기를 기대합니다. 또한 스스로 재정을 관리할 수 있다는 자신감을 바탕으로, 향후 계획적인 저축과 소비 결정을 주도적으로 실천할 수 있기를 바랍니다.

상금 받기

앞으로도 가계부를 작성 멋진 청년이 되고 싶습니다.

지출감소

2026년 12월 31일 까지 완벽한 가계부 작성을 위한 부스터역할!!

가계부 꾸준히 쓰기 및 저축 늘리기

좀더 내가 어떤 부분에 지출을 많이하고 어떤 부분이 부적합지 알아가고싶고. 나도 꾸준히 할수있다는 자신감! 뿌듯함!

습관으로 자연스레 자리잡힌 가계부쓰기

1년에 3천만원 모아보기

뿌듯함,성취감

스스로 계속 가계부 작성을 이어갔으면 합니다.

작성 365일 가계부 작성

가장 우선적인 목표는 예산 집행의 안정성을 확보하는 것입니다. 1월 한 달간의 기록을 통해 불필요한 지출을 0원에 가깝게 줄이고, 여행지에서 정말 가치 있는 경험에 투자할 수 있는 여유를 갖고 싶습니다. 나아가, 이번 대회를 완주함으로써 얻은 기록 데이터와 노하우를 바탕으로, 제가 운영하는 블로그 '영똥혀니'와 유튜브 채널에 공유하여 다른 청년들에게도 긍정적인 영향력을 끼치고 싶습니다. 최종적으로는 이 경험이 훗날 설립할 사회적 기업 '다운'에서 청년들의 경제적 자립을 돕는 커리큘럼의 소중한 기초 자료가 되기를 기대합니다.

저의 가계부 방식을 되돌아보고 좋은 다른 방법이 있다면 참조하고 싶습니다

한달에 조금씩이라도 흑자를 남기고 그 돈을 모아 일 년 후에는 어느 정도 큰 예금 적금에 가입하고 싶어요 ..

소비 기록을 꾸준히 이어가는 제 모습을 기대해 봅니다.

한달에 얼마 썼는지 볼수있어요

지금보다 조금 아껴쓴 한달이 되길 바랍니다 ㅎㅎ

꾸준하게 기록하는 습관만들기

최소의 비용으로 알뜰하게 사는 내모습

꾸준한 가계부 작히성

내 소비를 의식하기!!

1인가구나 2인가구등 대한민국 청년들이 알뜰하게 살림을 꾸려나가는 모습이 많이 알려지고 그 속에서 저 또한 함께 성장하는 1월 한 달이 되면 좋겠습니다.

나에게 맞는 절약방법 찾기

상금 받기, 좋은 소비 습관, 가계부 쓰는 습관

내 소비습관에 대한 객관적인 시선이 생겼으면 좋겠습니다.

제가 그 후로도 꾸준히 하는 제 모습이길 바라는 점입니다

습관의 변화

아길 부분에선 아끼는 결과를 얻었으면 좋겠다

30일간의 기록을 통해 나의 소비 패턴을 명확히 수치로 파악하고 싶습니다. 특히 감정 소비와 반복 지출 항목을 식별하여 이후 월별 가계 관리 기준을 정립하는 것이 목표입니다. 대회 종료 후에도 가계부 기록을 지속할 수 있는 최소한의 습관과 원칙을 확보하는 것을 가장 중요한 성과로 기대합니다.

성취감!

내 통장이 넉넉하길 바란다

목표 지출 금액을 넘기지 않는 소비습관을 갖는것

기록대회 없이도 가계부를 꾸준히 잘 쓸수있는 습관이 생겼으면 좋겠습니다.

기록대회가 끝나도 매일 가계부 작성하는 습관을 유지할 수 있었으면 좋겠습니다. 그리고 돈 관리를 어영부영 하지 않기 위해 여태껏 들었던 전문가의 피드백들을 계속 실천하면서 돈 관리 능력을 점점 올릴 수 있기를 바랍니다.

상금도 타고, 소비지출도 챙기기

매달 지출 평균치를 구하고 줄일수 있는 항목을 파악하여 지출 최소화

무의식으로 하는 쇼핑을 하지 않는다.

상금

피드백??

2. 후원자 모집

기간 : 2025. 12.24. ~ 2026. 1. 30.

가. 홍보처: 대회 제안서 제출(카카오, 개인) 및 개별 요청

나. 후원자 현황 : 20명/ 267만원

(단위: 원)

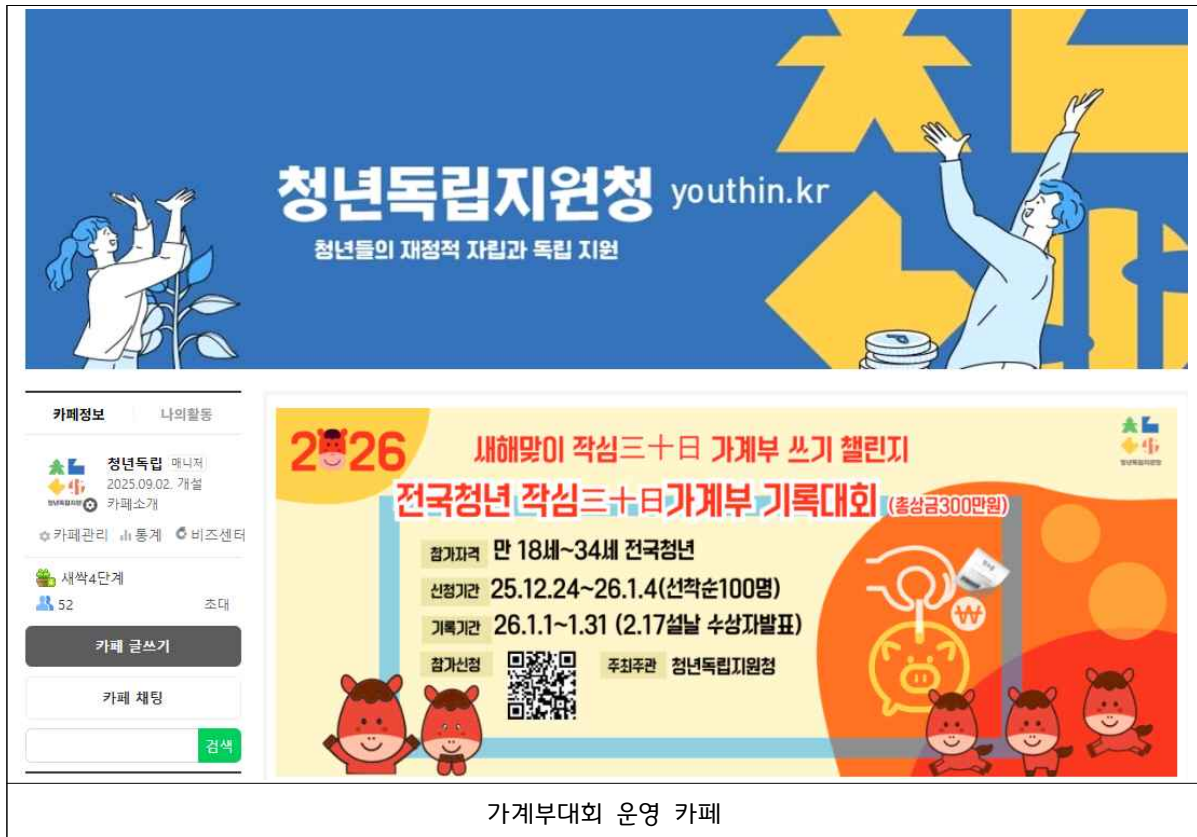
연번	이름	후원금액	연번	이름	후원금액
1	박종원	500,000	11	김은경	100,000
2	장동호	150,000	12	조정옥	50,000
3	임수철	100,000	13	서웅배	100,000
4	전재원	100,000	14	소희주	50,000
5	김주남	50,000	15	김종기	100,000
6	김기명	200,000	16	김영미	100,000
7	성남의료복지사협	100,000	17	윤현미	200,000
8	김정환	500,000	18	이승규	20,000
9	송선미	100,000	19	정희석	50,000
10	김기숙	50,000	20	이은희	50,000
합계	2,670,000				

다. 후원자 응원 한마디

- 어떻게 살아갈까 고민하는 청(소)년들에게 희망의 씨앗을 심어주기위해 수고하시는 청년독립지원청에 감사드립니다 청년기에 경제적 자립의 기초를 확립하고 조금씩 실천해나간다면 그토록 원하던 자립을 꼭 이루게 될것입니다. 포기하지 않으면 실패는 없습니다. 모든 청년들의 건승을 기원합니다 (박종원님)
- 멋진 나 자신을 믿어봐!!! (김은경님)
- 전국청년 작심三十日(삼십일)가계부기록대회 선수단 여러분 반갑습니다.청년들이 자기자신의 소비패턴을 파악하고 장기적인 목표를 세울 수 있다면 삶이 좀더 풍요스러울 것입니다. 본 과정을 통해 한층 더 자신의 성장과 재정적 독립이라는 원대한 꿈을 꾀 보시길 간곡히 소원합니다.(전재원님)
- 스스로의 힘으로 일어서려는 그 선택이 이미 큰 용기입니다. 작은 수입, 느린 걸음이어도 한 걸음씩 쌓이면 자립이 되리라 믿으며, 당신의 노력이 삶의 방향을 바꿀 수 있는 힘이 되길 응원합니다.(임수철님)
- 계부 기록대회에 도전하기로 결정한 청년 여러분, 여러분은 지금 이 순간부터 이미 대단한 일을 시작하신 것입니다. 가계부를 쓴다는 것은 단순히 돈의 입출금을 기록하는 일이 아니라, 나의 삶을 돌아보고 스스로를 책임지는 방법을 배워가는 길입니다. 하루하루의 작은 기록이 모여 어제보다 나은 오늘을 만들고, 오늘보다 희망찬 내일이 오게 됩니다. 이 대회가 끝날 때쯤, 여러분은 돈을 다루는 법뿐만 아니라 자신에 대한 믿음과 자신감을 함께 얻게 될 것입니다. 끝까지 함께 가봅시다. 여러분의 도전을 진심으로 응원하고 지지합니다!(서용배님)
- 절호의 찬스를 꼭 붙잡으신 청년 가계부 선수단 여러분~ 잘 참여하셨고 환영합니다. 본대회를 통해 청년 여러분의 변화와 실천이 있길 소망합니다. 끝까지 응원하겠습니다.(김주남님)
- 전국청년 작심三十日(삼십일)가계부기록대회에 참가하는 청년 모두가 2026년 이 대회를 계기로 알찬 계획과 실천을 발판삼아 행복이 가득한 한 해가 되길 기원하며 기쁜마음으로 후원합니다~~~(김정환님)
- 선수단 여러분 “당신덜 올해 대박날거여~~”(윤현미님)
- 작심30일에 모두 골인! 응원합니다. 날이면 날마다 오는 기회가 아녀요. 이 기회를 발판삼아 활력뿜뿜 청년독립 파이팅(김영미님)
- 청년독립지원청을 통해 전국청년 작심三十日가계부기록대회에 참가하신 청년 여러분~~ 이번 기회를 잡은 청년들은 로또 보다도 큰 행운을 잡은 거란 걸 이 대회가 끝나고 나면 확실하게 느끼실 수 있을꺼라 생각합니다. 2026년을 이런 행운으로 시작하는 여러분은 '돈관리' 라는재정자립의 기회와 상금지원까지 완전 럭키비키잖아~~ 두려워 마시고 어려워 마시고 즐기다 보면 어느새 성장해 있는 본인과 마주치게 될꺼예요. 항상 응원합니다. 파이팅!!! 같은 멋진 경험을 한 선배로써 여러분을 응원 합니다(송선미 님)
- 2026년 첫 기록의 시작을 응원합니다!♥ 수입이 없어도, 지출이 많아도 괜찮습니다. 지금 이 과정을 '시작했다'는 사실만으로도 이미 중요한 첫 걸음을 내디뎠습니다. 가계부는 숫자를 잘 적는 사람이 되기 위함이 아닌, 내 삶을 내가 바라보고 선택하는 연습이라 생각합니다. 한 달 동안의 기록이 완벽하지 않아도 빠진 날이 있어도 괜찮습니다. 그럼에도 다시 적는 과정이 하나하나 쌓여 앞으로의 삶을 더 주체적으로 만들어 줄겁니다. 가계부 대회에 참여한 모든 청년분들의 시작을 격렬하게 응원합니다!(안예지님)
- 안녕하세요? 2025년 영주청년 자산관리 프로젝트 참여자 겸 영주청년정주지원센터 사업 담당 매니저로 근무했던 한국철도공사 이승규 주임입니다 우리가 살면서 돈이라는 것을 무시할 수는 없습니다. 모든 것을 하기 위해서는 돈이 필요하니까요 하지만 올바른 자세가 갖춰지지 않은 상태에서 돈을 맞이하게 되면, 모으지는 못하고 많이 새게 되는 것 같습니다. 저 또한 나름 착실히 모은다고 생각했어도 프로그램을 참여하면서 예상 외로 불필요한 지출을 많이 보았습니다. 이런 과정들이 많이 답답하고 경우에 따라서는 지칠 수도 있습니다. 저 또한 그러한 점을 느꼈구요 이번 대회를 통해 내가 올바른 돈의 관리 방법을 얻어간다면 추후 내가 어려운 상황에서도 큰 버팀목이 될 것이라 믿습니다. 마지막까지 파이팅!(이승규님)

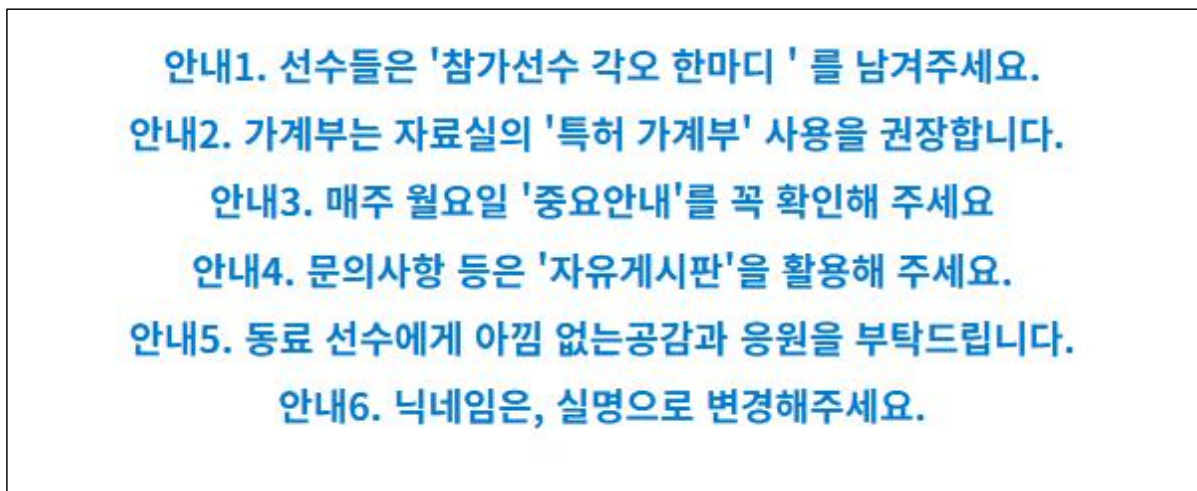
3. 참가자 선정 및 대회운영 플랫폼

- 가. 선정 방법: 구글폼 신청 후 참가비 입금 완료자 총 49명 선정
- 나. 선정자 공지 등 안내: 문자발송
- 다. 대회운영 플랫폼 : 청년독립지원청 네이버 공개카페







4. 가계부대회 세부내용

가. 참가선수 필독 안내문



나. 대회 퀘스트 내용(4회)

- 1) 운영방법 : 퀘스트 공지 → 미션수행 및 인증(선수단) → 전문가 피드백
- 2) 주차별 가계부기록 퀘스트 내용

<div style="text-align: center;">  <h2 style="margin: 0;">mission 1</h2> <h3 style="margin: 0;">영수증을 모아라</h3> </div> <div style="margin-top: 20px;"> <p>돈을 쓰고, 영수증을 받는다</p> <p>집에 와서 비닐봉투에 넣는다.</p> <p>가계부에 기록한다.</p> </div> <div style="margin-top: 20px; text-align: center;"> <p>현금, 카드, 자동이체 모두 포함. 깜빡하고 못 받은 영수증이나 자동이체, 온라인결제 내역들은 포스트잇에 적어 넣는 센스</p> <p>미션기간: 1/ 1(목) ~1/11(일) 미션인증: 1/11(일)~1/12(월)</p> </div>	<div style="text-align: center;">  <h2 style="margin: 0;">mission 2</h2> <h3 style="margin: 0;">만족도를 평가하라</h3> </div> <div style="margin-top: 20px;"> <p>돈을 쓴다</p> <p>영수증을 받고, 노트에 지출 기록</p> <p>지출만족도 평가(상,중,하)</p> </div> <div style="margin-top: 20px; text-align: center;"> <p>이번주에는 지출 할 때, 만족도를 생각하며 지출해 주세요 만족도 상, 중, 하! 오로지 나의 기준으로 평가</p> <p>미션수행기간: 1/12(목) ~ 1/18(일) 미션인증기간: 1/18(일) ~ 1/19(월)</p> </div>																																																																																																	
첫 번째 미션(영수증 모으기)	두 번째 미션 (만족도 평가하기)																																																																																																	
<div style="text-align: center;">  <h2 style="margin: 0;">mission 3</h2> <h3 style="margin: 0;">총동지출을 진단하라</h3> </div> <div style="margin-top: 20px;"> <p>돈을 쓴다</p> <p>영수증을 받고, 노트에 지출 기록</p> <p>지출 만족도 평가하고, 중요도 진단</p> </div> <div style="margin-top: 20px; text-align: center;"> <p>A: 급하고 중요한 지출 B: 급하지 않으나 중요한 지출 C: 급하나 중요하지 않은 지출 D: 급하지도 중요하지도 않은 지출</p> <p>미션수행기간: 1/19(월) ~ 1/25(일) 미션인증기간: 1/25(일) ~ 1/26(월)</p> </div>	<div style="text-align: center;">  <h2 style="margin: 0;">mission 4</h2> <h3 style="margin: 0;">한달기록 완성+다음달지출 예산</h3> </div> <div style="margin-top: 20px;"> <p>1/1 ~ 31까지 지출기록 완성</p> <p>지출 기록을 바탕으로 고정, 수시 지출 항목별 금액을 취합해 기록</p> <p>다음 달에 있을 연지출 기록하면 끝.</p> </div> <div style="margin-top: 20px; text-align: center;"> <table border="1" style="font-size: 8px; width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="3">달1의 고정지출</th> <th colspan="3">수시지출</th> <th colspan="3">연지출</th> </tr> <tr> <th>날짜</th> <th>지출항목</th> <th>예산금액</th> <th>지출항목</th> <th>예산금액</th> <th>날짜</th> <th>지출항목</th> <th>예산금액</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10.5</td> <td>월약이체</td> <td>50,000</td> <td>식재료비</td> <td>200,000</td> <td>10.1</td> <td>결혼식</td> <td>200,000</td> </tr> <tr> <td>10.5</td> <td>주택론요금</td> <td>49,000</td> <td>생활용품비</td> <td>50,000</td> <td>10.9</td> <td>혼영양식</td> <td>50,000</td> </tr> <tr> <td>10.20</td> <td>관리비</td> <td>150,000</td> <td>주유비</td> <td>50,000</td> <td>10.10</td> <td>통.전화</td> <td>200,000</td> </tr> <tr> <td>10.20</td> <td>도시가스</td> <td>100,000</td> <td>공부비</td> <td>80,000</td> <td>10.30</td> <td>기타</td> <td>50,000</td> </tr> <tr> <td>10.20</td> <td>보험료</td> <td>60,000</td> <td>간식.음료비</td> <td>50,000</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>10.25</td> <td>월납동당</td> <td>100,000</td> <td>친구소제비</td> <td>100,000</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>10.29</td> <td>저금</td> <td>300,000</td> <td>이모비</td> <td>20,000</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>편입비</td> <td></td> <td>여행.복합</td> <td>15,000</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>대출상환비</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>총계</td> <td>817,000</td> <td>총계</td> <td>615,000</td> <td>총계</td> <td>450,000</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> </div> <div style="margin-top: 20px; text-align: center;"> <p>미션수행기간: 1/26(월) ~ 1/31(토) 미션인증기간: 2/1(일) ~ 2/2(월)</p> </div>	달1의 고정지출			수시지출			연지출			날짜	지출항목	예산금액	지출항목	예산금액	날짜	지출항목	예산금액	10.5	월약이체	50,000	식재료비	200,000	10.1	결혼식	200,000	10.5	주택론요금	49,000	생활용품비	50,000	10.9	혼영양식	50,000	10.20	관리비	150,000	주유비	50,000	10.10	통.전화	200,000	10.20	도시가스	100,000	공부비	80,000	10.30	기타	50,000	10.20	보험료	60,000	간식.음료비	50,000				10.25	월납동당	100,000	친구소제비	100,000				10.29	저금	300,000	이모비	20,000					편입비		여행.복합	15,000					대출상환비								총계	817,000	총계	615,000	총계	450,000	
달1의 고정지출			수시지출			연지출																																																																																												
날짜	지출항목	예산금액	지출항목	예산금액	날짜	지출항목	예산금액																																																																																											
10.5	월약이체	50,000	식재료비	200,000	10.1	결혼식	200,000																																																																																											
10.5	주택론요금	49,000	생활용품비	50,000	10.9	혼영양식	50,000																																																																																											
10.20	관리비	150,000	주유비	50,000	10.10	통.전화	200,000																																																																																											
10.20	도시가스	100,000	공부비	80,000	10.30	기타	50,000																																																																																											
10.20	보험료	60,000	간식.음료비	50,000																																																																																														
10.25	월납동당	100,000	친구소제비	100,000																																																																																														
10.29	저금	300,000	이모비	20,000																																																																																														
	편입비		여행.복합	15,000																																																																																														
	대출상환비																																																																																																	
	총계	817,000	총계	615,000	총계	450,000																																																																																												
세 번째 미션(총동지출 진단하기)	네 번째 미션(한달기록완성 & 다음달 예산하기)																																																																																																	

다. 이벤트 운영

 <p>2026 전국청년 '작심30일' 가계부기록대회 이벤트</p> <p>최고의 지출을 자랑하라!</p> <p>이벤트 기간 1.18(일) ~ 1.22(목) 선물 증정 날짜 : 1.23(금)</p> <p>선수단 이벤트</p> <p>1/1일부터 기록한 가계부 기록 중 "정말 잘 썼다!" 라고 생각한 최고의 지출을 자랑해 주세요</p> 	<p>전국청년 '작심三十日가계부' 기록대회</p> <p>FINAL EVENT</p> <p>1. 나의 '작심三十日가계부' 한 줄 총평 & 2. '작심三十日가계부' 대회를 완주한 나에게 주는 상은 '_____상, 이유 한 줄</p> <p>이벤트 기간 : 2/1 ~ 2/5 이벤트 보상 : 2/6(금)</p> 
<p>두 번째 미션 진행 후 최고의 지출자랑 이벤트</p>	<p>한달 기록 완성 후 마무리 이벤트</p>

III

전국청년 '작심三十日가계부 기록대회' 운영 결과

1. 대회 운영 결과

가. 대회 참여자: 신청자 49명 중 40명 참여

나. 완주자: 31명 / 대회 전 과정 참여자 12명(각오, 퀘스트, 이벤트 2회)

다. 미참여자: 9명

라. 선수단 가계부 기록 현황표

(단위 : 명)

구분	각오	퀘스트1	퀘스트2	퀘스트3	퀘스트4	이벤트1	이벤트2
1조 (25명)	17	18	16	16	15	10	12
2조 (24명)	19	20	18	16	16	5	12
계	36	38	34	32	31	15	24

마. 선수단 퀘스트 인증 현황

연번	이름	각오	1차 인증 11월	2차 인증 18일	3차 인증 25일	4차 인증 2/1일	이벤트	이벤트2
1	고시은	○	○	○	○	○	○	○
2	김수진	○	○	○	○	○		○
3	김유정		○	○	○	○		○
4	김지은		○	○	○	○		○
5	김태수	○	○					
6	김태연	○	○					
7	김하영	○	○	○	○	○		
8	김희수	○	○	○	○	○		
9	민서윤	○	○	○	○	○	○	○
10	박소영	○	○	○	○	○	○	○
11	박수연		○	○	○			
12	박수정	○	○	○	○	○	○	○
13	박승미	○	○	○	○	○	○	
14	백가현	○	○	○	○	○	○	○
15	백수현	○	○	○	○	○	○	○
16	백지현	○					○	
17	백한결	○	○	○	○	○		○
18	손재연	○						
19	신호용	○	○	○	○	○	○	○
20	신화림	○	○	○	○	○	○	○
21	황호성	○	○	○	○	○		
22	유서운	○						
23	유선화	○	○	○	○	○	○	○
24	유하나	○	○	○	○	○		
25	윤기현	○	○	○	○	○		○
26	이미지	○	○	○	○	○	○	○
27	이서강		○	○	○	○		○
28	이아현	○	○	○	○	○		
29	이유정	○	○	○	○	○	○	○
30	이태화	○	○					
31	이현석	○	○	○	○	○		
32	임대옥	○	○	○			○	
33	전지원	○	○	○	○	○		○
34	정민	○	○	○	○	○		○
35	조민담	○	○	○	○	○		○
36	조서연	○	○	○	○	○		○
37	진선미		○					
38	천성우	○	○	○	○	○		○
39	최민석	○	○	○	○	○		
40	최은주	○	○	○	○	○	○	○

2. 선수단 각오 한마디

- 습관을 만드는 데에는 최소 21일부터 66일까지 걸린다고 합니다! 그만큼 어려운 일이기 때문에, 좋은 지출 습관을 만들기 위해 매일매일 노력하겠습니다.
- 열심히 해보겠습니다!아자아자!!
- 제대로 기록하겠습니다
- 2026년 돈을 기록하는 습관을 통해 소비에 끌려가지 않고, 제 삶의 방향을 스스로 선택하는 한 가정에 가장이 되고 싶습니다. 30일 가계부를 끝까지 완주 하겠습니다. 감사합니다!
- 2025년에는 나를 위한 선물이라고 돈 엄청 썼다....ㅠ 하지만, 2026년에는 내가 사고 싶은것과 꼭 필요한 것 잘 구분해서 더 똑똑한 생활하고 싶다!!!!
- 2026년부터는 충동이 아니라 목표를 향해 돈을 쓰고 모으는 사람이 되겠습니다. 30일 동안 가계부를 쓰며 왜 쓰는지 생각하고 쓰고 나서 기록하고 기록한 뒤에는 반드시 돌아보겠습니다. 작은 금액도 흘려보내지 않고, 30일동안 돈을 대하는 태도를 바꾸는 시작점으로 만들겠습니다. 30일 가계부 화이팅!!
- 평소 작성하던 가계부이지만, 이번 기회를 통해 지출하는 카테고리별 얼마만큼의 금액을 지출하는 지를 파악하고, 기간 동안 꾸준히 가계부를 작성해보도록 하겠습니다
- 이직 준비하면서 가계부도 성실히 쓰면서 알뜰한 생활을 하겠습니다
- 30일 가계부 챌린지는 나의 자립 과정을 점검하는 훈련이라고 생각합니다. 매일의 지출을 적으며 무엇이 필요한 소비였고, 무엇이 불안에서 비롯된 선택이었는지 스스로에게 묻고자 합니다. 30일 동안의 기록을 통해 돈에 끌려가는 삶이 아니라, 돈을 다룰 수 있는 힘을 키워가고 싶습니다. 이번 30일이 제가 선택한 삶의 무게를 스스로 감당해보는 시간이 되었으면 합니다. 힘내보겠습니다 ʘ(˘ ˘)ʘ
- 돈이 어디로 새는지 범인부터 잡아보겠습니다.
- 26년 붉은 말의해가 떠오른 년도라고 합니다. 강력하게 앞으로 나아가는 말의 특성처럼 강하고 굼직하게 이번 대회 무조건 해낼 것입니다. 아, 그리고 모두 새해 복 많이 받으세요
- 월급은 스쳐 지나가고 통장은 늘 제자리였습니다. 올해는 핑계 대신 기록을 선택해 작은 기록으로 큰 변화를 만들어 보겠습니다.
- 올 한해는 열심히 기록해서 저축하는 습관을 만들어 나가보겠습니다. 다들 새해 복 많이 받으세요!
- 제대로 기록해서 돈이 새는 사태가 발생하지 않도록 하겠습니다.
- 새해 다짐 리스트에서 돈 관리가 제일입니다! 소비패턴 잡기! 소비줄이기 해 보겠습니다. 파이팅!
- 올해부터는 시스템 속에서 움직이게 만드는 자산으로 바라보는 연습을 시작하고자 합니다! 가계부를 작성하는 이유는 단순 절약만을 위해서가 아니라 저의 지출하는 선택이 어떤 소비패턴 흐름을 만들고 있는지를 이해하기 위함이라고 생각합니다! 25년도 머니챌린지를 통해서 가계부 작성 습관을 유지하고 있는데요! 이를 바탕으로 조금 더 신경 써 관리를 해 보고자 합니다. 현재 재테크 관련책을 통해 쌓아가고 있는 지식을 바탕으로 토대를 다져보겠습니다.
- 이번 가계부작성 프로그램을 끝까지 완주하여 체계적인 기록 습관 들여보고 싶습니다. 언제나 작심삼일로 끝났던 행동을 벗어나 나의 미래를 위해 이번에 참가하게 되었습니다. 그리고 이 활동으로 새해를 근면성실하게 시작하고 싶어요! 새해 모두 복 많이 받으세요!!
- 올해 저는 돈을 쓰는 사람이 아니라, 돈이 움직이도록 설계하는 사람이 되기로 도전합니다. 그 첫걸음으로 가계부를 다시 씁니다. 절약을 강요하기 위한 기록이 아니라, 나의 소비 선택이 어떤 패턴과 흐름을 만드는지 직접 확인하기 위해서입니다. 영수증 하나하나를 모아 무심코 지나친 지출까지 정직하게 기록하겠습니다. 25년도 머니챌린지로 만든 가계부 습관을 바탕으로 이제는 숫자를 ‘관리’가 아닌 ‘전략’으로 바꿔보려 합니다. 미래 계획을 현실의 기록과 연결해 흔들리지 않는 나만의 재정 토대를 만들겠습니다. 이 가계부 도전은 미래를 미루지 않겠다는 저의 선언입니다!!

- 꾸준히 가계부 쓰고 정해진 예산 안에서 소비하도록 노력하겠습니다~!
- 작년에는 다치고 뭔가를 시도하느라 돈을 많이 써서 이번에는 진짜 절약하고, 열심히 가계부 쓰고 싶습니다!
- 30일간 최선을 다 하는 것도 좋지만 좋은 습관이 되어 여든까지는 아니더라도 인생의 대부분 좋은 습관으로 남아 가계부를 계속 작성할 수 있으면 좋겠습니다.
- 티끌만한 돈도 잡아 보겠습니다! 이번 년도는 끈기있게 가계부 작성해보자!!!
- 돈 아끼면서 별자~~ 아자아자
- 이번 년도엔 가계부를 꾸준히 작성하여 현명한 소비습관을 기르고 싶습니다.
- 꾸준히 가계부를 써서 불필요한 소비를 줄이고 꾸준히 저축하기!!
- 월급을 받으면 항상 쓸데 썼다고 생각하는데 월말이 되면 없어져 있더라구요.. 이번 기회에 가계부를 꼼꼼히 작성하여 돈이 새는 곳을 찾겠습니다.
- 쓸데 없이 새어나가는 돈을 잡아보겠습니다.
- 저 포함 모든 분들이 포기하지 않고 가계부를 다 쓰기를 바랍니다 파이팅해요!!
- 1년동안 꾸준히 가계부를 쓰고 있었습니다. 이번 해에도 꾸준히 가계부 작성 해 보겠습니다!!!
- 그동안 가계부를 작성하면서 열심히 기록했던 때도 있었지만, 꾸준히 이어가지 못했던 순간들도 많았습니다. 늘 마음만 앞서고 실천은 쉽지 않아, 가계부 작성이 매번 '작심삼일'로 끝나곤 했습니다. 하지만 같은 목표를 가진 분들과 함께라면 해 낼 수 있겠다는 생각이 들어 참여하게 되었습니다. 서로 응원하고 자극 받으며 작심삼일이 아닌 작심삼십일 그리고 습관으로 자리 잡을 수 있도록 노력해 보고 싶습니다. 동료 참가자 분들과 함께 끝까지 완주할 수 있도록 열심히 하겠습니다. 모두 함께 파이팅입니다!
- 재정자립과 정서안정을 위해
- 스트레스 받지 말고 재미있게 재정관리를 하자!
- 돈을 쓸 줄만 알았습니다. 이번 2026년에는 적게 쓰고 많이 모아서 청년적금에 보태고 싶습니다.
- 돈을 무작정 줄이기보다 먼저 나의 소비를 이해하고, 불안해 하기보다 흐름을 파악하며, 지금의 소비가 미래의 나에게 어떤 의미인지 생각하는 사람이 되자, 완벽하게 쓰는 가계부가 아니라, 꾸준히 지속되는 가계부를 목표로 하여, 궁극적으로는 이 기록들이 쌓여 나의 기준과 여유가 되기를 바란다.
- 저는 처음 '두나무 넥스트 잡' 프로그램을 참여하면서, 돈의 쓰임새를 한 눈에 볼 수 있는 경험을 하게 되었어요. 프로그램을 참여하기 이전의 저는 가계부를 쓰지 않았기에 저의 소비습관이 어떤지, 또 어떤 부분을 개선해야 하는지 알고 싶어 이 프로그램에 참여하게 되었거든요. 막연히 "나는 돈을 많이 쓰지 않는 편이야"라고 생각하고 있었는데, 그건 그저 착각이었더라구요 이경험을 계기로 가계부의 중요성을 깨닫게 되었고, 소비를 할 때도 한 번 더 신중하게 고민하는 시간을 가지게 되었습니다. 작심삼일 조차 쉽지 않았던 예전의 저에게 '작심삼십일 가계부'라니! 보자마자 이걸 꼭 도전해야겠다는 생각이 들었어요. 2025년 하반기부터 회사 업무가 눈에 띄게 늘어나고 근무 시간이 많아지면서, 이전 프로그램에서는 미션을 충분히 수행하지 못했던 아쉬움이 있었기에 이번 가계부 기록대회는 더욱 좋은 소식으로 다가왔거든요. 그리고 저에게 좋은 소식이 하나 생겼는데, 2026년 새해를 맞이하면서 대리로 진급하게 되었습니다! 대리 진급 후 시작하는 첫 프로그램이라는 점에서도 더욱 의미있게 다가왔고, 이전 프로그램을 통해 스스로 자립을 위한 지출관리를 해 보면서 "생각보다 어렵지 않구나"라는 자신감도 얻게 되었습니다. 단순한 소비를 줄이는 것을 넘어, 적금도 추가로 가입하며 미래를 위해 준비해야겠다는 목표도 생기게 되었습니다 무엇보다 지출을 관리하는 과정 자체가 재미있게 느껴졌어요. 이번 프로그램을 계기로 끝이 아니라, 앞으로도 꾸준히 저만의 지출관리를 이어나가고 싶습니다!

3. 대회 완주자 한 줄 총평

- 30일 동안 가계부를 작성하면서 식비가 많이 지출되었다는 것을 알게 되었고 가계부를 어떤 방식으로 작성해야 되는지를 알수 있는 의미 있는 시간이 되었습니다.
- 작심삼일로 끝날 뻔 했지만, 결국 포기하지 않고 다시 돌아와 기록을 이어간 점이 가장 큰 의미가 있었다 완벽하지 않아도 소비를 돌아보는 습관을 만들고 계속해 보는 나를 확인한 시간이었다.
- 중요도와 만족도를 작성하며 자신의 소비를 좀더 돌아보는 계기가 되었습니다.
- 가계부를 통해 적다보니까 식비와 카페 비용이 많이 나가는 걸 알게 되었고, 소비 흐름을 한눈에 정리 할 수 있던 계기였습니다.
- 인증이 끝나도 계속 가계부를 쓰고 소비를 돌아보는 습관을 가져야 겠다.
- 가계부 쓰는 습관을 들이니 소비를 할 때 좀 더 꼼꼼하게 살피게 되는 것 같았다.
- 적는 재미가 쏠쏠, 기록하는 재미가 쏠쏠, 가계부 양식 죽을 때 까지 알차게 써 보겠습니다.
- 돈을 현명하게 쓰자
- 가계부는 감시나 통제가 아니라 “이번 달은 이런 달이었구나” 라고 볼 수 있는 **기록이며 추억**이다. 완벽하게 쓰지 않아도 괜찮고 돈을 줄이기 위한 것 보다는 **돈을 이해하기 위함** 이었다
- 다 같이 가계부 쓰면서 같이 돈 모으는 기분이었습니다. 2월엔 정해 놓은 예산을 잘 지키고 싶습니다.
- 고생했다~~ 우쭈쭈
- 작심삼일을 열 번하면 삼십일이 되니 포기하지 말고 꾸준히 하다보면, 어느새 좋은 습관이 될거라 믿고 앞으로도 이어나갈 생각입니다. 지출에 있어서는 아쉬운 부분이 많았지만 앞으로 계획을 세우며 현명한 소비습관을 만들어 나갈 것입니다.
- 꾸준함을 다시 기를 수 있었습니다. 인형 뽑기 끊을 수 있었습니다.
- 4주 전, 훌어진 영수증을 풀로 붙이며 마주했던 저의 소비 민낯은 참 낫설었습니다. 하지만 매주 만족도와 중요도 라는 도구로 지출을 진단하며, 감정에 휘둘리던 소비습관을 이성적인 가치소비로 바꿀 수 있었습니다. 특히 이번 대회에서 제공해 주신 특히 가계부 양식이 정말 큰 도움이 되었습니다. 구성이 심플하면서도 사용자의 성향과 입맛대로 자유롭게 수정할 수 있는 유연함 덕분에 ‘나만의 가계부’를 만들어 가는 재미가 쏠쏠 했습니다. 좋은 양식을 만들어 주신 주최측에 진심으로 감사드립니다. 함께 달리 동료들과 코치님들 덕분에 초심을 잃지 않고 완주 할 수 있었습니다! 감사합니다.
- 이번 한달 가계부 챌린지는 기존에 해 오던 가계부 습관을 한 단계 성장 시켜준 경험이였다. 평소 사용하던 가계부가 아닌 다른 가계부를 사용하며 소비의 중요도와 만족도를 기록하는 방식이 특히 인상 깊었다. 이를 통해 단순한 지출기록이 아니라, 소비의 이유와 결과를 함께 돌아보게 되었으며, 또한 가계부 작성 시 지출을 어떤 기준으로 분류 해야하는 지 명확히 배울 수 있었다!! 무엇보다 다음 달 예산을 미리 계획해 보는 과정이 매우 의미 있었고, 예산을 세우며 나의 소비 패턴과 우선 순위를 개관적으로 바라볼 수 있었다. 그 덕분에 무작정 쓰고 기록하는 소비가 아니라, 계획 안에서 선택하는 소비를 하게 된 것 같다. 이번 챌린지는 가계부를 기록을 넘어 삶을 관리하는 도구로 인식하게 만든 계기가 되었다!!! 너무 즐거웠습니다~~~!!!!!!
- 잘했고, 잘하자: 작년동안 한도 내에서 무지성 지출을 했던 거 같은데, 이번 계기를 시작으로 올해에는 좀 더 건강한 지출을 하자. 지출관리도 지출관리인데 경제서적 읽어보면 1년에 1번은 리밸런싱을 해 줘야 한다고 한다. 매년 있는 생일 날 하기로 작정! 드디어 내일, 저녁 약속도 없는데 신나게 리밸런싱 해 주자.



- 친구의 소개로 알게된 작심삼십일 대회에 참여하여 색다른 경험을 했습니다. 혼자 작성하던 가계부를 다른 사람들에게 보여주고 피드백과 칭찬을 받으면서 새로운 즐거움과 뿌듯함을 느낄 수 있었습니다. 시간이 빨라 어느덧 한 달이 지났는데 꾸준히 쓰던 사람들에게도, 이번에 처음으로 한달 가계부를 작성하며 습관을 만드는 사람들에게도 뜻깊은 시간이었기를 바랍니다. 즐거웠습니다!
- 이번 대회에 참가하면서 저는 매우 쉽게 완료했습니다. 이번 대회 일정에 일본 계획이 겹쳐있었다 보니, 계획적 지출을 해야 했고 이를 대회 인증에 반영하게 되었다는 점에서 매우 뿌듯하고 스스로에 대해서 대견하게 생각하고 있습니다.
- 가계부를 쓰기 전에는 돈을 관리한다는 것이 막연히 아껴 쓰는 것에 대한 다짐에 가까웠다. 하지만 한 달 동안 매일 지출을 기록하며 나의 소비패턴과 생활 리듬을 돌아볼 수 있었다. 특히 작은 금액이라도 빠짐 없이 적어 내려가니 필요해서 쓴 돈과 습관처럼 쓴 돈이 분명히 구분되기 시작했다. 가계부는 나의 하루와 선택을 정직하게 비추는 거울이라는 생각이 들었다. 이 한달은 돈을 통제하려 한 시간보다, 나 자신을 이해하게 된 시간이었다.
- 매번 같은 걸 반복하여 꾸준히 하는 것은 늘 어려운 법이다. 가계부를 꾸준히 쓰며 관리 할 수 있어서 나의 소비패턴을 들여다 볼 수 있었다. 앞으로 이 꾸준함을 더 키워나가면 소비를 줄여 나갈 수 있을 것 같다
- 저의 가계부 한줄 총평은 '식비와의 줄다리기'라고 하고 싶습니다. 사실 처음에는 싸움, 전쟁 이런 표현이 생각났지만... 이후에도 계속 이어지기에 이런 표현보다는 줄다리기 라고 썼습니다. 왜 이렇게 표현했냐면, 우선은 저에게 식비는 타협이 어려운 부분이기 때문입니다. 옷이나 화장품같은 것들은 갖고 싶어서 산다는 느낌이 큼니다. 그러나 식비 같은 경우는 살아가는데 안 쓸 수는 없고 줄인다면... 생활의 질이 떨어진다는 느낌을 크게 받습니다. 두 번째로 제가 먹는 데에 욕심이 큼니다. 저에게 맛있는 한 끼를 주고 싶은 마음이 커서 새로운 요리에 도전하기로 하고 먹고 싶은 음식이 있으면 웬만하면 먹고 그렇게 지내다 보니 식비가 타협이 어렵네요 이런 이유로 '식비와의 줄다리기'라고 총평을 썼고, 가계부와 식비 예산 관련해서는 인생을 살면서 계속 이어지니까 좋은 타협점을 찾도록 노력해 보겠습니다!!
- 열심히 살았던 것 같다
- 30일간 가계부를 꾸준히 작성하며 소비 습관을 되돌아 보고, 지출에 대한 자기 통제력과 경제적 책임감을 기를 수 있는 계기가 되었다.
- 이번 가계부 기록대회 퀘스트를 시작하기 전에 작성했던 '참가 선수 각오 한마디'가 떠올랐어요. 그때는 저 스스로에게 바라는 마음으로 적었던 각오였는데, 지금 다시 돌아보니 각오한 만큼 빠지지 않고 끝까지 완주했다는 점에서 큰 뿌듯함을 느끼게 되었습니다! 이번 기록대회는 저에게 '기록의 힘'을 알려준 시간이었던 것 같아요. 완벽하게 정리된 지출이나 이상적인 소비를 목표로 하기 보다는 하루하루의 소비를 빠뜨리지 않고 남기며 기록을 습관으로 만드는 데 의미를 두고 참여했어요. 이 과정은 쉬운 것 같으면서도 꾸준함이 필요하다는 점에서 여전히 어려운 부분도 있었던 것 같아요. 기록을 이어가다 보니 지출이 많은 날과 적은날의 흐름이 분명하게 드러났고, 잘한 소비뿐만 아니라 아쉬웠던 지출까지 함께 남기면서 가계부의 중요성을 느끼게 되더라고요.(주로 먹는 것에서 아쉬웠던 지출이 발생했지만...) 삼십일을 결코 짧은 날이 아니었고, 저의 소비패턴을 분석하고 불필요한 항목을 정리하기에 충분한 시간이었습니다. 앞으로도 쓰고 관리하는 재미를 느끼고, 소비를 먼저 기록하는 태도를 유지하며 지금의 흐름을 꾸준히 이어가겠습니다.

4. 대회를 완주한 나에게 주는 상 이름과 이유

- **성장한 가계부상:** 평소에는 적는 것 보다 더 추가해서 적는 내용도 있었고 이 내용을 적으면서 간단한 가계부 방식보다 구체적인 가계부를 완주할 수 있었기에 이상을 수여합니다.
- **그래도 해낸 사람상:** 지각도 하긴 했지만 멈춰도 다시 시작할 줄 아는 힘을 증명했기 때문입니다.
- **당분과 밀가루에게 졌지만 지갑은 지켰다 상:** 이 달에 카페에서 과도하게 썼는데도 예산은 지켰기 때문에 이 상을 스스로에게 수여합니다.
- **가계부 성실 기록상:** 한달동안 지출을 안빼먹고 쓰고, 한달동안 지출을 기록하면서 용돈관리를 성실하게 했기 때문입니다.
- **가계부를 쓰기 시작한 나에게 주는 상:** 상 이름을 딱히 정하지 못해서 이렇게 만들었다
- **완주 축하상 :** 근 한달간 가계부를 하루도 빠짐 없이 작성한 나에게 완주를 자축하는 상을 주고 싶다.
- **과연 내가 부자가 될 상? :** 충동을 좀 더 억제하고 한달 예산에 걸맞는 소비를 하자는 이유로, 제 자신을 되돌아 보는 의미로 부자가 될 상을 주겠습니다.
- **장려상 :** 치킨을 사먹어서 아쉬웠다
- **시작이반이상:** 처음 가계부기록대회를 시작하였을 때는 바쁜 일상속에서 시작도 못하고 끝나지 않을까 걱정이 되었었는데 막상 시작을 하니 기록하는 게 어렵지 않고 재미있게 다가왔다. 앞으로도 무슨일이든 ‘시작이 반이다’라는 생각을 가지고 도전을 하였으면 좋겠고 남은 이번년도 가계부도 반이나 하였으니, 한 해 마무리까지 꾸준히 가계부를 기록해보자 라는 마음으로 이상장을 줍니다.
- **3억 모을 상:** 언젠가 목표한 금액인 3억을 모으고 싶습니다. 파이팅!
- **고생했상~:** 힘들었으니까요~~
- **내 의지력과 내 게으름이 협상 결렬된 상:** 시작하기 전에는 의지가 강했으나 한주씩 지날수록 나의 게으름이 스물스물 올라와 “이정도 하면 됐지” 하며 타협하고 싶은 순간도 있었으나 나의 의지력이 게으름을 이기로 삼십일 완주에 성공한 나에게 주는 상입니다.
- **회복상:** 원래 집밥 하다가 어느날 갑자기 밥 잘 안먹고 배달을 좀 자주 시킬 때 있었는데 이번 한달 동안에 다시 집밥을 해먹고 식비를 아끼고 또한 무지출 하는 날도 있었습니다. 저의 돈과 저의 건강을 회복한 저에게 주는 상입니다. 앞으로도 꾸준히 유지하겠습니다.
- **영수증 풀칠하다가 오토상:** 귀하는 가계부1주차 영수증을 하나하나 풀칠하며 소비패턴을 시각화 하던 뜨거운 열정으로 시작하여 감정적 소비를 내려놓고 이성적인 소비자로 성장하는 모범적인 변화를 보여주었습니다. 특히 가계부를 성실히 기록하던 중, 인생 최고의 선물인 ‘포근이’의 탄생으로 진정한 아버지, 오토상이 된 역사적인 순간을 맞이하였기에 그 의미를 깊이 기념하고자 이상을 수여합니다. 아내 케어와 육아로 눈코 뜰 새 없이 바쁜 와중에도 끝내 가계부 펜을 놓지 않은 그 끈기와 책임감은 이미 ‘현명한 부모’의 표본이라 할 만 합니다. 이에 깊은 존경과 감사의 마음을 담아 이 상을 드립니다.
- **통장은 지켰다 상(나 자신이 기특함):** 한달 동안 가계부를 하루도 포기하지 않고 끝까지 완주하였고, ‘그냥’, ‘막’ 지출하는 것이 아니라 중요도, 만족도를 따지며 “이건 왜 샀지...?”라는 자기반성과 함께 성장했다고 생각합니다!! 다음달 예산까지 세우며 이제는 돈이 사라지기 전에 미리 막는 경지에 도달함. 충동구매와 눈치 싸움을 벌이며 통장을 최소한으로 보호한 공로가 큼. 앞으로도 쓸 돈은 쓰되, 아무 생각 없이 쓰지는 않은 것 같은 자신감이 생겼기에 이 상을 수여함.

- **작심 1개월 가계부 완주상:** 바쁘다바빠 우리사회에서 가계부를 빼먹지 않고 작성하여 퀘스트를 완주함
- **오늘의 절약이 내일의 여유상:** 선저축 후지출이 늘 중요하다고 듣고 실천하고 있습니다. 절약을 위해서는 고정지출을 줄여야 해서 그부분에서 고민하고 조정하는 시간을 보냈었습니다. 그부분에 대해 다른 분들께 칭찬을 받아 그 시간이 헛되지 않았던 것 같아 뿌듯한 마음으로 이상을 제게 수여하였습니다. (그림을 좋아하여 한번 그렸었습니다 ㅎㅎ)
- **계획상:** 이번 대회에 규칙적인 지출을 잘 이행했고, 그로 여행에 큰 도움이 된 걸 기념하고자 수여하고 싶네요
- **꾸준함 상:** 바쁜 날에도, 피곤한 날에도 기록을 미루지 않고 하루를 마무리하며 가계부를 썼다는 점이 가장 자랑스럽다, 완벽하게 쓰는 것 보다 포기하지 않는 것이 더 중요하다는 것을 몸으로 배웠고, 이 경험이 앞으로의 재정관리와 생활 태도 전반에 오래 남을 것이라 믿기 때문이다.
- **꾸준하게 상:** 제일 어려운 걸 앞으로도 해 내길 바라는 마음에 미리 주는 상이랄까요~ 한달동안 소비를 줄여나간 게 느껴졌습니다. 안쓰니까 그런대로 살아가게 되더라고요~ 앞으로도 꾸준히 가계부 관리하며 소비를 줄이기를 바라는 마음에 이렇게 생각했습니다. 감사합니다.
- **맛있는 밥상:** 한달 예산 중에서 식비를 잘 조절하려 노력했기에 저 스스로에게 진짜 맛~있는 밥상을 주고 싶네요. 사진은 미리캔버스라는 곳에서 만들어 보았고요, 재밌게 한 번 만들어 봤습니다. 하루하루 먹는 행복으로 살아가는 저에게, 대회 이후에도 밥상 맛있게 차려보기 위해 식비 잘 관리해 보겠습니다!!
- **열심상:** 자격증 딸려고 많이 노력했고, 버스비만 10만원 넘게 나와서 그 만큼 열심히 살았다는 걸 증빙해 주는 것 같아서 이러한 상을 줄려고 한다.
- **가계부 작성은 나의 일상 :** 가계부 작성을 하나의 이벤트라고 생각하고 끝내지 말고, 지속적으로 이어나가서 나의 일상으로 만들었다. 그리고 만들겠다! 라는 포부까지 담은 상입니다. ㅎㅎ
- **덜 쓰는 법 말고, 잘 쓰는 법 배웠상 :** 2026년 작심 三十日가계부 기록대회를 통해 가장 크게 느낀 변화는 무조건적인 절약을 목표로 삼기보다는 나에게 필요한 지출이 무엇인지 먼저 고민하게 되었다는 점입니다! 예전에는 소비를 줄이는 것 자체에만 집중하면서 “안사도 되지 않을까?” 하고 참고 자제했다면, 이번 기록대회에서는 가계부를 통해 지출의 이유와 필요성을 하나하나 되짚어 보며 ‘**덜 쓰는 소비**’가 아닌 ‘**잘 쓴 소비**’를 **실천하고자 노력했어요.** 그 과정에서 단순히 돈을 쓰고 기록하는 데서 그치지 않고 병원 진료나 생활에 필요한 지출처럼 나에게 꼭 필요한 소비는 인정하고, 반대로 충동적으로 이루어지던 지출은 자연스럽게 줄이는 방향으로 소비의 기준을 세워 나갈 수 있었습니다. 맛있는 음식에 과소비를 하거나 갖고 싶은 물건이 있을 때 저 스스로에게 결제해야 할 핑계거리를 만들었던 과거의 제가, **소비를 참아내는 방식이 아니라 소비를 이해하고 선택하는 방식으로 변화했다는 점에서 의미가 크다고 생각합니다.** 가계부를 꾸준히 기록하며 지출 하나하나에 스스로 질문을 던지고 그 결과 만족도 높은 소비를 늘려 나간 경험은 소비 습관뿐만 아니라 생활 전반을 돌아보는 계기가 되었습니다. 가계부라는 기록이 주는 의미가 굉장히 크다는 걸 다시 한 번 느끼게 되었어요 그래서 이번 기록대회는 단순한 금액 관리가 아니라 나에게 맞는 소비 방식과 기준을 만들어가는 시간이었다는 생각이 들어 ‘**덜 쓰는 법 말고, 잘 쓰는 법 배웠상**’을 저에게 주고 싶었습니다.

- 자신에게 주는 상 디자인

 <h2 style="text-align: center;">통장은 지켰다상</h2> <p style="text-align: center;">백수현</p> <p style="text-align: center;">귀하는 작심삼일 이라는 가계부 챌린지 대회에서 30일동안 하루도 포기하지않고 끝까지 완수하였으며, 자기반성과 함께 성장하였으며, 충동구매와 눈치싸움에서 이기며 자신의 통장을 최소한으로 보호한 공로가 큼으로 이 상장을 수여합니다.</p> <p style="text-align: right;"> 나자신 백수현</p> <p style="text-align: center;">2026. 02. 02</p>	<p>🏆 『영수증 풀칠하다가 오토상(お父상)』 🏆</p> <p>수여 대상 고시은 님</p> <p>귀하는 가계부 1주차, 영수증을 하나하나 풀칠하며 소비 패턴을 시각화하던 뜨거운 열정으로 시작하여 감정적 소비를 내려놓고 이성적인 소비자로 성장하는 모범적인 변화를 보여주었습니다.</p> <p>특히 가계부를 성실히 기록하던 중, 인생 최고의 선물인 ‘포근이’의 탄생으로 진정한 아버지, 오토상(お父さん) 이 된 역사적인 순간을 맞이하였기에 그 의미를 깊이 기념하고자 이 상을 수여합니다.</p> <p>아내 케어와 육아로 눈코 뜰 새 없이 바쁜 와중에도 끝내 가계부 펜을 놓지 않은 그 끈기와 책임감은 이미 ‘현명한 부모’의 표본이라 할 만합니다.</p> <p>이에 깊은 존경과 감사의 마음을 담아 이 상을 드립니다.</p> <p>모두 정말 수고 많으셨습니다.</p> <hr/> <p>수여일자 : 2026년 2월 2일 수여자 : 고시은 </p>
<p>제2026-1호</p> <h2 style="text-align: center;">가계부 작성은 나의 일상</h2> <p style="text-align: center;">이 름: 천 성 우</p> <p>위 사람은 일상 속에서 작은 지출 하나에도 스스로의 만족도를 점검하고, 무작정 아끼기보다 잘 쓰는 법을 고민하며, 불필요한 지출은 줄이고 기쁜 좋아하는 소비는 당당히 인정하는 현명한 소비 생활을 실천하는 등 가계부 작성을 특별한 이벤트가 아닌 일상의 한 부분으로 정착시킨 바, 이에 본 상을 수여합니다.</p> <p style="text-align: center;">2026년 2월 5일 미래의 천성우</p>	 <h2 style="text-align: center;">덜 쓰는 법 말고 잘 쓰는 법 배웠상</h2> <p style="text-align: right;">성명 민서윤</p> <p>귀하는 2026년 작심三十日 가계부 기록대회를 통해 무작정 아끼는 소비가 아닌 나에게 필요한 지출인지 먼저 고민하며 '잘 쓰는 법'을 실천한 사람으로서 한 단계 성장한 모습을 보여주었고 소비의 기준을 세워 충동지출은 줄이고 만족은 높이는 의미 있는 소비를 보여주었기에 감사의 마음을 담아 이 상장을 드립니다.</p> <p style="text-align: center;">2026년 2월 3일</p> <p style="text-align: center;">(주) 청년독립지원청 민서윤 </p>



끝까지 완주한
시작이반이상

이름 **백가현**

위 선수단은 새해를 맞이하여
<작심 30일 가계부 기록단> 을 시작하였고
바쁜 일상속에서도
매주 빠짐없이 가계부를 작성하는 등
성공적으로 가계부 기록대회를 완주함으로
"가계부 작성은 시작이 반"이라는 점을 느꼈기에 이 상장을 드립니다.

2026년 2월 1일

청년 독립 지원청

내 의지력과 내 게으름이
협상 결렬된 상



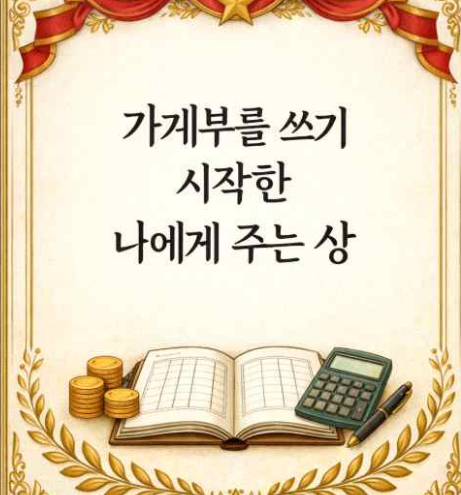
작심삼일일 관주 **조인달**

조인달님은 게으름에 포기하고 싶은님에도
30일 간 전국 청년 작심 삼일일 가계부 선수의 원림으로서
삼십일동안 포기하지 않고 가계부 작성을 수행해내셨기에
이 상장을 드립니다.

2026년 2월 1일

나에게 칭찬해

가계부를 쓰기
시작한
나에게 주는 상



☆☆
맛있는 밤상 수상

한 달 예산 중, '치미'를 잘 조절하여
노력하였으므로 이 상을 수여합니다!



청년독립지원청



상 장

작심 1개월 가계부 완주상

나

- ✓ 1개월간 성실히 가계부 기록 유지
- ✓ 고정비 변동비 지출 구조 파악
- ✓ 예산 계획의 기준 마련 및 자발적 재참여 계획

2026년

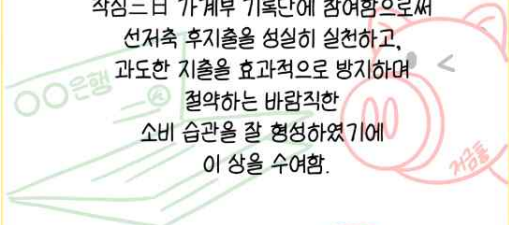
나 스스로



오늘의 절약이 내일의 여유상


성명 **정민**

위 선수단은
작심삼일 가계부 기록단에 참여함으로써
선저축 후지출을 성실히 실천하고,
과도한 지출을 효과적으로 방지하며
절약하는 바람직한
소비 습관을 잘 형성하였기에
이 상을 수여함.



2026년 02월 03일

청년독립지원청



5. 심사

가. 본선 진출자 선발을 위한 내부 심사: ~ 2/6

- 기록 현황, 타인 게시글에 대한 좋아요 및 댓글 작성 수 등
- 본선 진출자 선발(10명) : 대회 참여 각오+명확한 퀘스트이행+이벤트 2회 참여

본선 진출자 명단

<각오+명확한 퀘스트 이행+이벤트2회 참여선수>

1. 고시온
2. 민서윤
3. 박소영
4. 박수정
5. 백가현
6. 백수현
7. 신호용
8. 유선화
9. 이미지
10. 이유정

나. 본선 (온라인)심사: 2/12 ~ 2/14

- 배점: 50점 만점
- 심사항목: 즐거움(10), 통찰력(10), 전달력(10), 영향력(10), 심사위원 심쿵점수(10)

다. 심사위원 명단

2026 새해맞이 청년 가게부쓰기 챌린지

전국청년 '작심三十日가게부 기록대회' 본선 심사위원

1. 경기도 일자리재단 임수철 단장
2. (사)함께만드는세상/사회연대은행 김영숙 센터장
3. 한국사회적기업진흥원 경기·강원센터 김대열 센터장
4. 성동구 사회적경제지원센터 차문희 센터장
5. 오늘경제 한동녘 기자
6. 성남의료복지사회적협동조합 조정옥 사무처장

심사일: 2/12~2/14 , 심사방법 온라인 심사

라. 심사위원 심사 총평

- 생산적인 소비를 위한 첫걸음을 떤 청년 여러분들의 삶을 응원합니다. 청년들의 삶에 의미있는 도움을 주시는 일을 하고 계시고 거기에 제가 작은 도움이 되는것 같아 기쁘네요. 이런 기회를 주셔서 감사합니다. ^^ _ 임수철

- 의미있는 대회의 심사위원으로 참여할 수 있어서 즐거웠습니다. 참여자분들의 가계부 작성과 후기가 마음에 많이 남습니다. 한명 한명의 내용에 꼼꼼히 댓글을 다시는 것과 댓글의 내용이 더 감동적이었어요~ 작은 실천을 통해 스스로 변화를 발견해 나가는 모습들이 모두 인상적이었습니다._박영숙

- 누군가를 심사하고 평가를 한다는 것이 늘 어려운 과제이지만, 청년들의 일상에서의 삶이 가지고 있는 무게를 절감하게 됩니다. 작심삼십일(한달)간 각자가 고민하며 설계해 갔던 노력이 감동적입니다. _김대열

- 이번 '작심30일 가계부 기록대회'는 단순한 돈의 절약을 넘어 자신의 소비 습관을 돌아보고, 삶의 방향과 가치를 재정립하는 의미 있는 과정이었다고 판단됩니다. 기록을 통해 필요와 욕구를 구분하고 생활 습관 개선 등 실천적 변화의 가능성을 확인할 수 있었고 특히 가계부는 절약 도구가 아닌 삶을 이해하는 지도로 참가자들에게 소비 절제가 아닌 소비 성찰의 성장이 두드러져 보입니다. 이번 경험이 건강한 소비 문화의 재정적 자립 그리고 삶의 안정으로 이어지기를 기대합니다. _차문희

- 한 편 한 편 읽다 보니 단순한 기록이라기보다 각자의 방향과 고민이 자연스럽게 묻어나와, 읽는 사람 입장에서 생각할 점을 많이 남겼다. 흥미로웠던 점은 같은 주제를 다루더라도 표현 방식과 시선이 달라 지루할 틈이 없었고, 그러한 장점 덕분에 심사라기보다는 다양한 이야기를 탐험하는 기분을 맛봤다. 이런 자리가 계속 이어져 청년들의 변화와 성장을 더 가까이에서 볼 수 있기를 기대한다. 이번 경험이 참가자들에게도 자신의 이야기를 한 걸음 더 넓히는 계기가 되었기를, 그리고 다음 이야기에서는 또 어떤 새로운 시선을 보여줄지 기대한다._한동녕

- 이번 대회를 통해 청년들이 자신의 소비패턴을 확인하고 돈의 쓰임새를 배우는 소중한 시간이었던 것으로 보여집니다. 모두 열심히 참여한 부분이 보이며, 무엇보다 자신의 생활에서 지출의 우선순위를 확인하고 안정적인 재무관리를 익히는 과정이 의미가 크게 보여집니다. 참여한 청년 모두 수고 하셨습니다. 더불어 청년들에게 좋은 기회를 제공한 청년독립지원청의 노고에 감사드립니다._조정옥

6. 심사결과

- 본선진출자 10명: 대상 1명, 최우수상 1명, 우수상 2명, 마스터 완주상 6명
- 특별상 3명: 코치추천 특별상 1명, 플러스완주상 2명
- 완주상 18명: 퀘스트 4회이상 완주자
- 도전상 7명: 퀘스트를 1회 이상 수행자

본선 및 특별상 수상자 명단 및 상금

연번	이름	상명	상금	비고
1	고시온	대상	500,000	본선진출
2	민서윤	최우수상	300,000	본선진출
3	이유정	우수상	200,000	본선진출
4	신호용	우수상	200,000	본선진출
5	박소영	마스터 완주상	100,000	본선진출
6	박수정	마스터 완주상	100,000	본선진출
7	백가현	마스터 완주상	100,000	본선진출
8	백수현	마스터 완주상	100,000	본선진출
9	유선화	마스터 완주상	100,000	본선진출
10	이미지	마스터 완주상	100,000	본선진출
11	이현석	코치추천 특별상	100,000	특별상
12	신화림	플러스 완주상	100,000	특별상
13	최은주	플러스 완주상	100,000	특별상

대회 '완주상' 수상자 명단 <상금 각 50,000원>

연번	이름	연번	이름
1	김수진	10	유하나
2	김유정	11	윤기현
3	김지은	12	이서강
4	김하영	13	전지원
5	김희수	14	정민
6	박승미	15	조민담
7	백한결	16	조서연
8	안수빈	17	천성우
9	왕호성	18	최민석

대회 '도전상' 명단 <모바일쿠폰 10,000원 상당>

연번	이름
1	김태수
2	김태연
3	박수연
4	이아현
5	이태화
6	임대옥
7	진선미

IV

전국청년 '작심三十日가계부 기록대회' 결산

1. 수입 및 지출 결산

- 금삼백칠십이만칠천구백오십원정(₩3,727,950)

(단위: 원)

구분	수입	지출		비고
참가비	5,000원×49명= 245,000	이벤트운영	4,050원×39명=157,950	
후원금	2,670,000	심사위원 심사수당	100,000원×5명=500,000	
청년독립 지원청 사회공헌 금	812,950	수상자 상금	500,000원×1명=500,000	
			300,000원×1명=300,000	
200,000원×2명=400,000				
100,000원×9명=900,000				
50,000원×18명=900,000				
		도전상 쿠폰	10,000원×7명=70,000	
합계	3,727,950	3,727,950		

2. 청년독립지원청 재능기부 등 결산

- 금사백구십일만이천원정(₩4,912,000)

구분	자부담	비고
총괄자 인건비	1,000,000원×1개월=1,000,000	재능기부
전문가 코칭비	70,000원×40명=2,800,000	재능기부
심사위원 1인 재능기부	100,000×1명=100,000	재능기부
후원자 선물	131,000원×1명=131,000	선물구매
	67,000원×11명=737,000	
	48,000원×3명=144,000	
합계	4,912,000	

V

향후 계획

- 2026 새해맞이 '전국청년 작심三十日가계부 기록대회' 도서 출간
- 청년 사업 운영기관 및 재단, 금융권 등에 '청년 가계부 대회' 사업 제안
- 가계부 대회개최 운영 : 매년 1월 1일 청년 가계부 대회개최 예정
- 대회 참여자(선수단) 후속 관리: 후속 프로그램 개발 및 기타 지원