

2026 새해맞이 청년 가계부쓰기 챌린지

전국청년 '작심三十日가계부 기록대회' 수상자 공지



2026. 2. 14

청년의 재정적 자립과 독립을 지원하는

청년독립지원청

[대회 신청 안내문구]

청년독립지원청 에서는

즐거운 지출관리 문화 조성을 위해

2026 새해맞이 전국청년 '작심三十日 가계부 기록대회'를 개최 합니다.

너무 두꺼워서! 너무 귀찮아서! 매년 작심三日일로 끝나버린 가계부!
이번엔 전국 청년들과 함께 작심三十日에 도전합니다.

'소중한 내 돈이, 온전히 나의 행복을 위해 쓰여지도록'
내 돈과 친해지는 한 달 살이에 아주 특별한 당신들을 초대합니다.

2026. 1. 1. 다 함께 출발합니다

(가족, 부부, 친구, 연인, 절친, 동료 기타 등등 다 함께 참여하세요)

전국청년 '작심三十日가계부 기록대회' 개요

2026 새해맞이 작심30일 가계부쓰기 챌린지

전국청년 작심三十日가계부 기록대회 (총상금 300만원)

참가자격 만 18세~34세 전국청년

신청기간 25.12.24~26.1.4 (선착순100명)

기록기간 26.1.1~1.31 (2.17설날 수상자발표)

참가신청  **주최주관** 청년독립지원청 




1. 참가자격: 만18세~34세 전국청년 100명(선착순)
2. 참가신청 기간: 25.12.24. ~ 26. 1. 4.
3. 가계부기록 기간: 26. 1. 1. ~ 1.31.
4. 가계부기록 방법: 가계부노트, 다이어리, 어플, 엑셀 등
* 청년독립지원청 '특허 가계부' 엑셀 시트 제공
5. 가계부 기록인증: 청년독립지원청 네이버 카페(가계부대회) 매주 월요일 4회 인증 _ 전문가 피드백
6. 참가비: 약속비용 5천원(완주 시 1만원권 모바일 쿠폰 지급/중도 포기 시 대회 응원기금으로 전환)
7. 대회 총 상금 규모 : 300만원
8. 심사기간 : 26. 2. 6. ~ 2.14
9. 수상자 공지 : 청년독립지원청 홈페이지 / 26. 2.17(설날 예정)

전국청년 '작심三十日가계부 기록대회' 상금 후원자

2026
전국청년 작심三十日가계부 기록대회 후원요청포스터

안녕하세요?
 당신의 친구, 청년독립지원청 김기종 대표입니다.
 돈 때문에 걱정하고, 주저하는 청년들에게
 '돈 관리' 라는 재정자립의 기본기를 선물하고자
 '전국청년 작심30일 가계부 기록대회' 를 개최합니다.
 이번 대회를 통해 대한민국 전국 청년(100명)들은
 2026년 새해를
 재미와 의미, 실천과 성장으로 가득 채우게 될 것입니다.
 날이면 날마다 오지 않는! 절호의 청년 후원찬쓰!!!
 무조건 당신이어야 합니다. 기회를 놓치지 마세요.


후원계좌: 청년독립지원청
농협: 301-0298-9360-01
 *기부금영수증 발급 불가인 점 양해 부탁드립니다

- 판교동 박종원님
- 남서울대학교 장동호 교수님
- 경기도일자리재단 임수철 단장님
- 화성시청 전재원팀장님
- 성남복지이음정보센터 김주남 팀장님
- 성남의료복지사회적협동조합 김기명 이사장님
- 분당구청 김정환 팀장님
- 종암동 송선미님
- 안성시 김기숙님
- 성남통합돌봄추진위원회 김은경 케어매니저님
- 칼폴라니경제연구소 조정옥님
- 동현세무회계 서웅배 회계사님
- 진주텃밭협동조합 소희주 이사님
- 성남시내버스 김종기 기사님
- 순천향대학교 김영미 교수님
- 분당구 정자2동 윤현미 동장님
- 한국철도공사 이승규 주임님

257만원 모금

선수단 안내문, 퀘스트1·2내용 & 첫번째 이벤트

- 안내1. 선수들은 '참가선수 각오 한마디' 를 남겨주세요.
- 안내2. 가계부는 자료실의 '특허 가계부' 사용을 권장합니다.
- 안내3. 매주 월요일 '중요안내'를 꼭 확인해 주세요
- 안내4. 문의사항 등은 '자유게시판'을 활용해 주세요.
- 안내5. 동료 선수에게 아낌 없는공감과 응원을 부탁드립니다.
- 안내6. 닉네임은, 실명으로 변경해주세요.




mission 1

영수증을 모아라

- 돈을 쓰고, 영수증을 받는다
- 집에 와서 비닐봉투에 넣는다.
- 가계부에 기록한다.

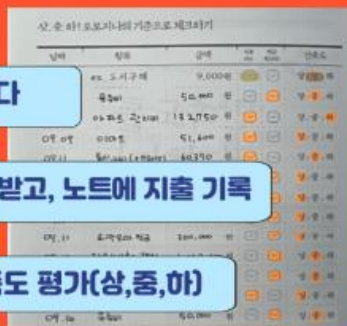
현금, 카드, 자동이체 모두 포함.
깜빡하고 못 받은 영수증이나 자동이체, 온라인결제 내역들은 포스트잇에 적어 넣는 센스

미션기간: 1/ 1(목) ~1/11(일)
미션인증: 1/11(일)~1/12(월)



mission 2


만족도를 평가하라



- 돈을 쓴다
- 영수증을 받고, 노트에 지출 기록
- 지출만족도 평가(상,중,하)

이번주에는 지출 할 때, 만족도를 생각하며 지출해 주세요
만족도 상, 중, 하! 오로지 나의 기준으로 평가

미션수행기간: 1/12(목) ~ 1/18(일)
미션인증기간: 1/18(일) ~ 1/19(월)




2026 전국청년 랭킹30일 가계부기록대회 이벤트

최고의 지출을 자랑하라!

이벤트 기간 1.18(일) ~ 1.22(목)
선물 증정 날짜 : 1.23(금)

선수단 이벤트

1/1일부터 기록한 가계부 기록 중 "정말 잘썼다!"
라고 생각한 최고의 지출을
자랑해 주세요



EVENT

선수단 안내, 퀘스트3·4 & 파이널 이벤트

※ 선수단 미션수행 순서 : 각오- 퀘스트1,2-첫번째 이벤트-퀘스트3,4-파이널이벤트

mission 3

총동지출을 진단하라

- 돈을 쓴다
- 영수증을 받고, 노트에 지출 기록
- 지출 만족도 평가하고, 중요도 진단

A : 급하고 중요한 지출
 B : 급하지 않으나 중요한 지출
 C : 급하나 중요하지 않은 지출
 D : 급하지도 중요하지도 않은 지출

미션수행기간: 1/19(월) ~ 1/25(일)
 미션인증기간: 1/25(일) ~ 1/26(월)

mission 4

한달기록 완성+다음달지출예산

- 1/1 ~ 31까지 지출기록 완성
- 지출 기록을 바탕으로 고정, 수시 지출 항목별 금액을 취합해 기록
- 다음 달에 있을 연지출 기록하면 끝.

월1회 고정지출			수시지출			연지출		
날짜	이용금액	예산금액	이용금액	예산금액	날짜	이용금액	예산금액	예산금액
10.5	청약이체	50,000	의생료비	200,000	10.1	청춘식	200,000	
10.5	혼자돈보관	49,000	생필품구매	50,000	10.9	농생생일	50,000	
10.20	관리비	150,000	주유비		10.10	도.산비	200,000	
10.20	도시가스	100,000	교통비	80,000	10.30	기		
10.20	보험료	67,000	간식.간접일	50,000				
10.25	청년통장	100,000	친구교제비	100,000				
10.25	연금	300,000	의료비	30,000				
	박람회		인양.복도	15,000				
	대출상환비							
	총계	817,000	총계	615,000				450,000

미션수행기간: 1/26(월) ~ 1/31(토)
 미션인증기간: 2/1(일) ~ 2/2(월)

FINAL EVENT

전국청년 '작심三十日가계부' 기록대회

1. 나의 '작심三十日가계부' 한 줄 총평
- &
2. '작심三十日가계부' 대회를 완주한 나에게 주는 상은 '_____상, 이유 한 줄

이벤트 기간 : 2/1 ~ 2/5
 이벤트 보상 : 2/6(금)

※ 선수단의 모든 기록은 청년독립지원청 네이버 공개 카페를 통해 확인하실 수 있습니다. <https://cafe.naver.com/orangevogft>

선수단 대회 참여 현황 및 본선 진출자 명단

선수단 대회 참여 현황

- 대회 참가 신청자 : 58명
- 참가비 입금 완료자 : 49명
- 대회 참가자 : 41명
- 작심30일 가계부 기록 완주자 : 31명

본선 진출자 명단

<각오+명확한 퀘스트 이행+이벤트2회 참여선수>

1. 고시온
2. 민서윤
3. 박소영
4. 박수정
5. 백가현
6. 백수현
7. 신호용
8. 유선화
9. 이미지
10. 이유정

※ 본선 진출자 내부심사 및 심사자료준비 ~ 2/11

2026 새해맞이 청년 가계부쓰기 챌린지

전국청년 '작심三十日가계부 기록대회' 본선 심사위원

1. 경기도 일자리재단 임수철 단장
2. (사)함께만드는세상/사회연대은행 김영숙 센터장
3. 한국사회적기업진흥원 경기강원센터 김대열 센터장
4. 성동구 사회적경제지원센터 차문희 센터장
5. 오늘경제 한동녘 기자
6. 성남의료복지사회적협동조합 조정옥 사무처장

심사일: 2/12~2/14 , 심사방법 온라인 심사

본선 심사위원 심사 총평

- 생산적인 소비를 위한 첫걸음을 떤 청년 여러분들의 삶을 응원합니다 청년들의 삶에 의미 있는 도움을 주시는 일을 하고 계시고 거기에 제가 작은 도움이 되는 것 같아 기쁘네요. 이런 기회를 주셔서 감사합니다. ^^ _임수철
- 의미 있는 대회의 심사위원으로 참여할 수 있어서 즐거웠습니다. 참여자분들의 가계부 작성과 후기가 마음에 많이 남습니다. 한명 한명의 내용에 꼼꼼히 댓글을 다시는 것과 댓글의 내용이 더 감동적이었어요~ 작은 실천을 통해 스스로 변화를 발견해 나가는 모습들이 모두 인상적이었습니다._박영숙
- 누군가를 심사하고 평가를 한다는 것이 늘 어려운 과제이지만, 청년들의 일상에서의 삶이 가지고 있는 무게를 절감하게 됩니다. 작심삼십일(한달)간 각자가 고민하며 설계해 갔던 노력이 감동적입니다. _김대열
- 이번 '작심30일 가계부 기록대회'는 단순한 돈의 절약을 넘어 자신의 소비 습관을 돌아보고, 삶의 방향과 가치를 재정립하는 의미 있는 과정이었다고 판단됩니다. 기록을 통해 필요와 욕구를 구분하고 생활 습관 개선 등 실천적 변화의 가능성을 확인할 수 있었고 특히 가계부는 절약 도구가 아닌 삶을 이해하는 지도로 참가자들에게 소비 절제가 아닌 소비 성찰의 성장이 두드러져 보입니다. 이번 경험이 건강한 소비 문화의 재정적 자립 그리고 삶의 안정으로 이어지기를 기대합니다. _차문희
- 한 편 한 편 읽다 보니 단순한 기록이라기 보다 각자의 방향과 고민이 자연스럽게 묻어나와, 읽는 사람 입장에서도 생각할 점을 많이 남겼다.흥미로웠던 점은 같은 주제를 다루더라도 표현 방식과 시선이 달라 지루할 틈이 없었고, 그러한 장점 덕분에 심사라기 보다는 다양한 이야기를 탐험하는 기분을 맛봤다.이런 자리가 계속 이어져 청년들의 변화와 성장을 더 가까이에서 볼 수 있기를 기대한다. 이번 경험이 참가자들에게도 자신의 이야기를 한 걸음 더 넓히는 계기가 되었기를, 그리고 다음 이야기에서는 또 어떤 새로운 시선을 보여줄지 기대한다._한동녘
- 이번 대회를 통해 청년들이 자신의 소비패턴을 확인하고 돈의 쓰임새를 배우는 소중한 시간이었던 것으로 보여집니다. 모두 열심히 참여한 부분이 보이며, 무엇보다 자신의 생활에서 지출의 우선순위를 확인하고 안정적인 재무관리를 익히는 과정이 의미가 크게 보여집니다. 참여한 청년 모두 수고 하셨습니다. 더불어 청년들에게 좋은 기회를 제공한 청년독립지원청의 노고에 감사드립니다. _조정옥

본선 및 특별상 수상자 명단 및 상금

연번	이름	상명	상금	비고
1	고시온	대상	500,000	본선진출
2	민서윤	최우수상	300,000	본선진출
3	이유정	우수상	200,000	본선진출
4	신호용	우수상	200,000	본선진출
5	박소영	마스터 완주상	100,000	본선진출
6	박수정	마스터 완주상	100,000	본선진출
7	백가현	마스터 완주상	100,000	본선진출
8	백수현	마스터 완주상	100,000	본선진출
9	유선화	마스터 완주상	100,000	본선진출
10	이미지	마스터 완주상	100,000	본선진출
11	이현석	코치추천 특별상	100,000	특별상
12	신화림	플러스 완주상	100,000	특별상
13	최은주	플러스 완주상	100,000	특별상

대회 '완주상' 수상자 명단

<상금 각 50,000원>

연번	이름	연번	이름
1	김수진	10	유하나
2	김유정	11	윤기현
3	김지은	12	이서강
4	김하영	13	전지원
5	김희수	14	정민
6	박승미	15	조민담
7	백한결	16	조서연
8	안수빈	17	천성우
9	왕호성	18	최민석

대회 '도전상' 명단

<모바일쿠폰 10,000원 상당>

연번	이름
1	김태수
2	김태연
3	박수연
4	이아현
5	이태화
6	임대옥
7	진선미

2026 새해맞이 청년 가계부쓰기 챌린지 전국청년 '작심三十日가계부 기록대회' 를 마치며

2026년을 본 대회와 함께 시작해 주신 여러분!
여러분의 도전과 완주를 진심으로 축하 드립니다.

대회를 위해 아낌없는 후원과 따뜻한 응원을 보내주신
많은 분들께도 깊은 감사의 말씀을 전합니다.

예고 없이 다시 찾아올 시즌2에서
여러분을 다시 만나 뵙길 고대 하겠습니다.

2026. 2. 14. 청년독립지원청 김기종 대표 드림

Social Mission

특허 받은 지출관리형 금융교육 서비스 제공을 통해 청년 스스로 **돈 관리를 주도할** 수 있도록 하여 **청년의 재정자립 역량 향상**을 지원한다.

Vision

영끌 · 빚투를 넘어서는 **예방적이고 보편적인 재미 있는 지출 관리 문화 개발·확산**으로 ***재무적 안녕** 사회를 건설한다.

*재무적 안녕: 개인이나 집단이 자신의 경제적 책무를 완전히 충족할 수 있고, 미래의 경제적 변화로부터 스스로를 보호할 수 있으며, 삶을 즐겁게 만들 수 있는 선택이 가능한 상태



청년독립지원청 youthin.kr

청년들의 재정적 자립과 경제적 독립 지원



Contact



-  www.youthin.kr
-  @youthin_kr
-  031-757-7052
-  010-7358-1277
-  kj183947@hanmail.net

